

# 保健室（2年生）

学習支援特別テレビ番組を効果的に活用した実践例

くまもっと まなびたいム 保健室からのメッセージ内容  
KKT9：30～10：25

## ○規則正しい生活リズム

基本的な生活習慣の確立（睡眠・食事・運動のバランスのとれた生活）  
心と体の健康づくりをがんばろう）

## ○うつる病気を防ぐためのポイント

病原体をやっつける・病原体を体にいれない・強い体をつくる  
石けん手洗い・マスク・咳エチケットのポイントと規則正しい生活リズム

## ○感染症予防の3つのポイント

（石けん手洗い・咳エチケット・換気を心がけよう）

### 【 メッセージ例 】

- 感染症の予防法（石けん手洗い・咳エチケット・換気）を身につけて、毎日やってみましょう。
- 休校中でも、学校に行っているときと同じリズムを意識して、睡眠・食事・運動の規則正しい生活習慣を崩さないように気をつけましょう。

# 保健室（3・4年生）

学習支援特別テレビ番組を効果的に活用した実践例

くまもっと まなびたいム 保健室からのメッセージ内容  
TKU 15:50~16:50

## ○感染症予防の3つのポイント

（石けん手洗い・咳エチケット・換気を心がけよう）

## ○規則正しい生活リズム

（基本的な生活習慣の確立～睡眠・食事・運動のバランスのとれた生活～・心と体の健康づくりをがんばろう）

## ○感染症予防のポイント

（病原体をなくす・病原体の移る道筋を断ち切る・体の抵抗力を高める）  
石けん手洗い・マスク・咳エチケットのポイントと規則正しい生活リズム

### 【 メッセージ例 】

- 感染症の予防法（石けん手洗い・咳エチケット・換気）を身につけて、毎日やってみましょう。
- 休校中でも、学校に行っているときと同じリズムを意識して、睡眠・食事・運動の規則正しい生活習慣を崩さないように気をつけましょう。

# 保健室（5・6年生）

学習支援特別テレビ番組を効果的に活用した実践例

くまもっと まなびたいム 保健室からのメッセージ内容  
K A B 15 : 45 ~ 16 : 40

## ○感染症予防の3つのポイント

（石けん手洗い・咳エチケット・換気を心がけよう）

## ○規則正しい生活リズム

（基本的な生活習慣の確立～睡眠・食事・運動のバランスのとれた生活～・心と体の健康づくりをがんばろう）

## ○感染症予防のポイント

（病原体をなくす・病原体の移る道筋を断ち切る・体の抵抗力を高める）  
石けん手洗い・マスク・咳エチケットのポイントと規則正しい生活リズム

### 【 メッセージ例 】

- 感染症の予防法（石けん手洗い・咳エチケット・換気）を身につけて、毎日やってみましょう。
- 休校中でも、学校に行っているときと同じリズムを意識して、睡眠・食事・運動の規則正しい生活習慣を崩さないように気をつけましょう。