

湖水を渡る風〈画図小学校通信〉

第一八号 平成三〇年十月五日

文責・発行 校長 清田浩文

特集「ゲーム・ネットについて」

「ゲーム・スマホへの依存」

日本初の「ネット依存外来」が開設されている国立病院機構久里浜医療センターの樋口進院長のお話並びに厚生省労働研究班の報告について紹介します。

「ネット依存外来」の患者によつては脳が萎縮して理性を司る機能が低下し、「分かつていても、うまくできない」状態になる。

具体的には、「朝、起きられない」「ひきこもる」「物に当たる・壊す」「家族に暴力をふるう」などの症状が現れる。

以下の八項目の質問のうち、五項目以上あてはまる人は、「ネットの病的使用」に該当するそうです。

- ネットに夢中になっていると感じる
- 予定よりも長時間使用してしまう
- 制限しようとしてうまくいかなかったことがある
- トラブルや嫌なことから逃げるために使用する
- 使用しないと落ち着かない、イライラする
- 熱中を隠すために家族に嘘をついたことがある
- 使用時間がだんだん長くなる
- ネットのせいで人間関係が悪化した（しそうになった）ことがある

* ネット使用だけでなく、ゲームの使用についても振り返ってみる必要があると思います。ご家庭でも上記の項目にあてはまるところはないか、是非、話し合っていたいただきたいと思います。（ゆうすい学級の保護者の皆様は、親子道徳の日の授業後に話し合いをお願いします。）

別紙にて詳しくお伝えしておりますように、明日、土曜授業参観を予定していましたが、台風二五号が午前中に熊本県付近を通過するとの予報が出ており、強風・波浪・雷注意報（今後、警報に変わる可能性が高い注意報）が発令されていますので、**臨時休校**といたします。

それぞれのご家庭で、安全面に十分注意してお過ごしください。詳細につきましては別紙にてご確認ください。

十月一日（月）、熊本市緑化コンクルの審査が行われました。

本校の樹木や草花の様子を見ていただいた後、緑化に関する様々な取組（一班一鉢運動、樹木や草花に関する俳句の掲示等）をパワーポイントを使って説明しました。審査員の方々から、「美しく整備されています。」「子どもたちの心がこもっています。」「学校全体のまとまりを感じます。」といった言葉をいただきました。今後も担当を中心に、緑化の推進に努めていきます。

カーテニングクラブの皆様、いつもご協力くださいます。本当にありがとうございます！

画図小学校ホームページでは、毎日スライドショーを更新しています。

本日は

- ・ 今週の給食（肉豆腐、切干大根の和え物、ふりかけ）
 - ・ ゆうゆうタイム（二年生「大人になったらやってみたいこと」六年生「修学旅行」）
 - ・ 六年生 平和学習
- の様子を紹介しています。

「**画図小学校**」で検索できます。ご覧くださいませよう、お願いいたします。また、本校の教育活動や今回の内容についてのご意見・ご感想も、よろしく願っています。（これまで、ご意見を寄せてくださった皆様ありがとうございました。今後もよろしく願っています。）

