



ゆっくりと元のペースへ

長い10連休が終わりました。それぞれのご家庭ではどのように過ごされたでしょうか。この機会に旅行に行かれたところもあるでしょう。また、様々な施設を利用し、家族で楽しまれたところもあるでしょうね。子どもたちにとってもよい体験になったのではないのでしょうか。大渋滞、人ごみの中、保護者の皆様、お疲れ様でした。

さて、今までに経験したことのない連休でした。これまでの5連休と比べ、倍の長さです。その分、遠出ができたり、様々な計画を立てたりすることはできましたが、それだけ日常生活とは離れた期間が長くなります。

私たち大人も、通常の仕事に戻るのが大変ですよ。保護者の皆様も、本日の出勤は足取りが重くありませんでしたか。頭も体も連休モード、いきなり通常の仕事モードに戻すのには無理があります。どうも調子が上がらなかつたり、疲れたりということもあるでしょう。

さて、子どもたちはどうでしょうか。登校指導では、いつものように明るいあいさつを聞くことができました。喜んで登校している様子です。また、朝から全校児童での青空活動がありました。さわやかな天候の中、学年ごとにスキップしたり、走ったりと体を動かしました。様子を見てみると、笑顔で楽しそうに活動しています。

しかし、中には疲れた様子の子もいます。それはそうですね。10連休で生活のリズムも変わっているでしょうし、走り回って遊んだ時間も少ないかもしれません。

教室を見て回ると、先生や友達の話真剣に聞き、学習に取り組んでいます。もっと疲れた様子ではと想像していましたが、思いの外、集中しているようです。友達と一緒に話したり、活動したりするのが楽しそうです。子どもたちにとって、友達と一緒にいることが大きな魅力なのですね。

ただ、今は元気そうに見えても、明日、明後日と疲れが出てくることも予想されます。子どもたちをしっかりと見守り、配慮していくことが必要ですね。

大人も子どもも、今週はスローペースでやりましょう。

