



# 九州うまか味の旅

にんき こんだて きゅうしゅうさいはっけん  
～人気の献立・九州再発見～

がっ  
11月は  
ふくおかけん  
「福岡県」

## 福岡県の特徴

福岡県は九州の北部に位置し、九州で最も人口が多く、県庁所在地はかつて城下町として栄えた福岡市です。福岡市の天神・博多地区は、多くの百貨店やビルが集まり、繁華街となっています。福岡県では、恵まれた自然条件のもとで、多種多様な農業が営まれており、全国に誇れる農産物が数多くあります。



～ こんだて ～  
ごはん きゅうにゅう  
はかたみずたき  
きびなごフライ からしたかな

## はかたみずた博多水炊き

100年以上の歴史がある「博多水炊き」は、家庭でも親しまれる福岡県の郷土料理です。水炊きは、鍋に水をいれ、鶏肉、野菜などの食材を煮込んで調理する鍋料理です。水やお湯のみでゆでて、具材からだし汁をとるのが特徴です。給食でも鶏肉とたくさんの野菜を使っ、おいしいだしが出ていますよ。



## からしたかな辛子高菜

一般的な辛子高菜は、高菜漬けを細かく刻んで、唐辛子や白ごまなどと一緒にごま油で炒めたものですが、福岡県では高菜と明太子を組み合わせることが多いようです。「博多ラーメン」のトッピングとして食べられています。



## とりにく鶏肉

福岡市は、1年間の鶏肉消費量が全国1位です。その理由として、福岡には「博多水炊き」や「筑前煮」など鶏肉を使った郷土料理が多いことがあげられます。

参照：2017～2019年総務省統計局データ