

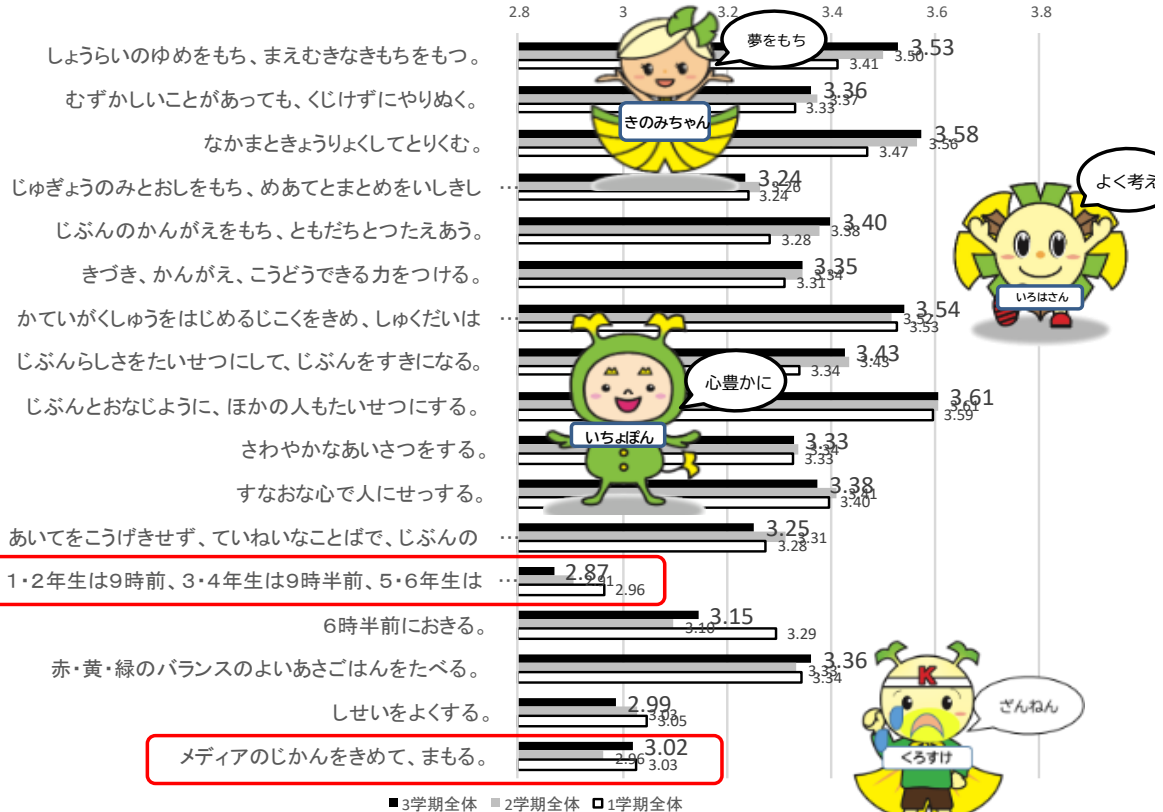
チーム黒髪

令和4年4月11日

熊本市立黒髪小学校 校長 柴田 治穂

今年度も「みんなのめあて」を生かして
よいところを伸ばし、課題解決を！ 始業式 校長講話から

みんなのめあて 令和3年度 1～3学期の比較



- 夢をもち
- よく考え
- 心豊かに
- たくましく

今日は令和4年度の始業式です。新しい学年が始まります。楽しみでわくわくした気持ち、ちょっと心配な気持ち、いろんな気持ちがあると思います。今年度も、黒髪小学校の5人のマスコットキャラクターと一緒に、校訓とみんなのめあてを意識して、自分を高めていきましょう。

さて、みんなのめあてを担当している5人のキャラクターの中で、自分の担当している部分の評価がよくなって、いつも残念がっているのは誰かわかりますか？そうですね。「たくましく」を担当しているくろすけさんです。上のグラフからも分かるように、早寝とメディアの時間に課題があります。

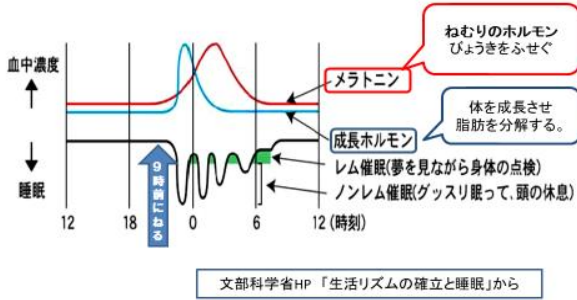
すいみんのたいせつさ

- ・ すいみんぶそく → せいちょうにわるい → びょうきのげんいん
- ・ むかしの日本人の考え (すいみん時間をけずつ ~~×~~ べることがよい)
- ・ メディアの時間がコントロール ~~×~~ できない

これまでも繰り返し話してきましたが、睡眠は人間にとって非常に大切なもので、睡眠不足では成長に影響が出たり、病気の原因になったりと、色々困ったことが起きます。

また、**コロナ禍では特に睡眠が大切**です。睡眠の重要性が、日本では軽くとらえられていると言われていました。睡眠時間を削って頑張ることがいいという、昔の日本人の考え方が影響しているのかもしれませんが、また、スマホやYouTube、ゲームなど**メディアの時間がコントロールできない**ということも、遅寝の原因のようです。

はやね が必要なわけ



左のグラフのように、早寝をすると、成長ホルモンやメラトニンがきちんと出て、体を成長させ、脂肪を分解し、病気を防ぎ、疲れをとってくれます。とても大切ですね。黒線はねむりの深さを表しています。浅いねむりと深い眠りを繰り返して、記憶を整理し、体の点検もされます。皆さんが勉強したことは、眠ることで整理され、覚えることができます。早寝ができていれば、このようにホルモンが出て、体も脳も休み、次の日、元気にがんばることができます。逆に、早寝ができていないと、ホルモンやねむりのバランスがぐずれ、このグラフはめちゃくちゃになります。その結果、イライラする。トラブルを起こす。など良いことはありません。どれも先ほどのホルモンのバランスが崩れることが原因です。**皆さんの力を十分発揮するために、睡眠をきちんとする習慣を付ける**ことを強くお勧めします。

令和4年 子どもが主役！

- ・タブレットはますます活用(じゅうでんして持ってきてください)
- ・自分から学び取る学習
- ・自分の考えをもち、ともだちとつたえあう。
- ・気づき、考え、説明したり発表したりする。
- ・タブレットは「自分から学び取る学習道具」です。ぶんぼうぐのようにつかいこなしましょう。

令和4年度も、黒髪小学校では、**子どもが主役**の学校づくりに力を入れ、タブレットはますます活用していきます。毎日必ず**充電して**持ってきてください。「**自分から学び取る**」学習をしてもらうためです。先生たちもますます協力して頑張ります。皆さんには、「**自分の考えをもち、ともだちとつたえあう。気づき、考え、説明したり発表したりする**」というチャンスがたくさんありますので、頑張ってください。タブレットは「**自分から学び取る道具**」です。文房具のように使いこなしましょう。

今年も「チーム黒髪」！ チームワークでがんばります。

職員紹介



○は学年主任、☆は今年度転入職員です。

校長	しばた ちほ 柴田 治穂	1年1組	たきうえ なおみ ○瀧上 直美	6年1組	ありうち ふみか 有内 文香
教頭	いっぽうし ふみあき☆ 一法師文明☆	1年2組	ふじよし りほ 藤吉 里帆	6年2組	みやまる けんいち ○宮丸 賢一
教務主任、 算数少人数	いい だいすけ 井伊 大輔	2年1組	ほり えみ☆ ○堀 恵美☆	あさがお1	さかもと みちこ 坂本 道子
理科専科	すぎもと ひろし☆ 杉本 洋☆	2年2組	とみなが じゅん☆ 富永 純☆	あさがお2	さかい きよし 酒井 潔
養護助教諭	つばきはら きみよ 椿原 貴代	3年1組	いしみ ともこ ○石見 朋子	事務室	やました まきこ☆ 山下 摩希子☆
日本語指導 教室	きたはら かずたか 北原 和孝	3年2組	こばやし まなみ☆ 小林 愛実☆		ちぢいわ ゆみこ 千々岩 優美子
	にしもと さとみ 西本 聡美	3年3組	やまぐち まゆみ☆ 山口 真由美☆		まつもと しげる 松本 茂
	やまかわ さちこ☆ 山川 幸子☆	4年1組	はまた りえ ○濱田 利恵	栄養教諭	よだ ゆみ 吉田 由美
くろかみ 教室	さかた あきこ 坂田 晶子	4年2組	すぎもと あきら☆ 杉本 朗☆	給食室	はらだ ゆうこ 原田 優子
	さわだ ゆき 澤田 由紀	5年1組	すぎもと ちあき ○杉本 千昭		そのだ ともこ☆ 園田 智子☆
	ひだか けいご 日高 啓互	5年2組	かねみつ りょう 金光 瞭		よむら かおる☆ 吉村 薫☆
ことばの 教室	なかいし こ 中石 ひさ子	5年3組	こじま ひろみ☆ 小島 裕美☆	図書司書補助	うえすぎ まゆみ 上杉 万由美
	あらき りか 荒木 里佳	心のサポート 相談員	たきの ゆか 滝野 由香	学級支援員	きよた あやこ 清田 文子