



月	火	水	木	金
<p>☆こんげつのもくひょう☆ かんしゃしてたべよう</p> <p>私たちが生きていくためには、多くの生き物の命をいただいています。また、食べるためには、食材を育て、運んだり、調理をしたりと、色々な人が関わっています。食事の前には生き物や食事に関わる人に感謝して「いただきます」「ごちそうさま」の食事の挨拶ができるようにしたいですね!</p>	<p>毎年、6年生を対象にバイキング給食を実施していますが、今年は新型コロナウイルスの影響を考えるとバイキングはできません。その代わりに6年生のリクエスト給食を実施したいと思います。1月～3月の給食で、ランキング形式で発表しながら、リクエスト給食を行っていきます。</p> <p>6年生のリクエスト給食ベスト10</p> <p>3位: カレー 5位: スパゲティミートソース 8位: かみかみサラダ が1月の給食に登場します♥</p> <p>※あげパンが食べたという声もありましたが、今年は感染症予防のため実施できません。</p>	<p>1月24日～30日 全国学校給食週間</p> <p>明治22年に山形県の小学校で給食が始まりましたが、戦争の影響で中断されていました。戦後12月24日に再開され、冬休みに入ってしまうため、1か月後の1月24日から1週間を「学校給食週間」とすることが決まりました。</p> <p>★学校給食週間は尾ノ上小学校でも様々な取り組みを行います</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ラッキースター給食(大きいおかずに☆型人參が入っているか!?) ・児童集会に給食委員会の発表 ・お昼の放送でのおはなし など♪ 	<p>8</p> <p>かがみびらき</p> <p>しらたきあずき かみかみチーズサラダ</p> <p>しょくパン こんさいポトフ</p> <p>パン じゃがいも あぶらしらたまもち さとう</p> <p>ウィンナーとりにく チーズしらす あずき</p> <p>たまねぎ だいこん にんじん れんこん ごぼう キャベツ きゅうり</p>	
<p>11 せいじん ひ 成人の日</p> <p>さいろうのなかま</p> <p>あかのなかま</p> <p>みどりのなかま</p>	<p>12</p> <p>だいこんとみずなのサラダ</p> <p>コッパパン ビーフシチュー</p> <p>パン じゃがいも あぶらカシューナッツ</p> <p>ぎゅうにく チーズ わかめ</p> <p>たまねぎ にんじん しめじ にんにく だいこん みずな</p>	<p>13 ~ななくさ~</p> <p>熊本県産 プリの日</p> <p>ななくさのふりかけ</p> <p>けんさんぶりフライ</p> <p>むぎごはん やきねぎのみそしる</p> <p>こめ むぎ あぶら ごまあぶらごま</p> <p>ぶりフライいとかつお とうふ あぶらあげ みそ(いりこ)</p> <p>こまつな せり みつば たまねぎ ねぎ えのき</p>	<p>14</p> <p>スイーツ スプリング</p> <p>もやしのナムル</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p> <p>こめ さとう ごまあぶら でんぶん ごま</p> <p>とうふ ぶたにく みそしらす</p> <p>たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ</p> <p>しいたけ しょうが にんにく もやし こまつな スイートアツリ</p>	<p>15</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>きびなごフライ</p> <p>ミルクパン コーンとたまごのスープ</p> <p>パン あぶら ごま ごまあぶら さとう じゃがいも でんぶん</p> <p>きびなごフライ わかめ</p> <p>かいそう たまご ベーコン</p> <p>キャベツ こまつな たまねぎ</p> <p>コーン にんじん ねぎ</p>
<p>18 ひごまるデー 「スティックセニョール」</p> <p>スティックセニョールのサラダ</p> <p>まるむぎごはんふゆやさいのカレー</p> <p>こめ むぎ あぶら</p> <p>とりにく チーズ ぎゅうにく とうふ</p> <p>たまねぎ にんじん れんこん ほうれんそう しょうが キャベツ にんにく スティックセニョール</p>	<p>19</p> <p>ヨーグルト</p> <p>さつまいもとくろまめのサラダ</p> <p>こくとうパン しるビーフン</p> <p>パン ビーフン あぶら さとう さつまいも ノックマゼン</p> <p>ぶたにく かまぼこ ころまめ ヨーグルト</p> <p>はくさい たまねぎ にんじん ねぎ しょうが きゅうり</p>	<p>20</p> <p>なやき いわしのうめこ</p> <p>むぎごはん ぶたじる</p> <p>こめ むぎ さとう ごまあぶら じゃがいも こんにやく</p> <p>いわしのうめに あぶらあげ とうふ ぶたにく みそ(いりこ)</p> <p>はくさい きょうな だいこん にんじん ごぼう しょうが ねぎ</p>	<p>21</p> <p>てっかみそ</p> <p>いかとじゃがいものにも</p> <p>はくさいとひきにくのあったかじる</p> <p>ごはん</p> <p>こめ じゃがいも こんにやく さとう でんぶん あぶら ごま</p> <p>いか さつまあげ とうふ とりにく だいたみそ</p> <p>にんじん いんげん はくさい たまねぎ ねぎ しいたけ しょうが ごぼう</p>	<p>22 熊本県産 たいの日</p> <p>チンゲンサイとたまごのソテー</p> <p>けんさん だいフライ</p> <p>まるパン(カット)はるさめスープ</p> <p>パン あぶら はるさめ</p> <p>たいフライ ベーコン かまぼこ</p> <p>いりたまご</p> <p>もやし チンゲンサイ にんじん</p> <p>キャベツ たまねぎ しょうが ねぎ</p>
<p>25 全国学校給食週間 (~29日 金曜日まで)</p> <p>むかしの給食の日</p> <p>たくあんのかきめし</p> <p>めざし</p> <p>まるむぎごはん こんさいのみそしる</p> <p>こめ むぎ あぶら ごま さつまいも</p> <p>めざし とうふ あぶらあげ みそ(いりこ)</p> <p>キャベツ たくあん だいこん にんじん ねぎ</p>	<p>26 あまくさだいおうの日</p> <p>りんごゼリー</p> <p>こまつなのサラダ</p> <p>コッパパン あまくさだいおうのクリームシチュー</p> <p>パン じゃがいも こめ パター あぶら ごま</p> <p>あまくさだいおう いんげんまめ</p> <p>チーズ ぎゅうにく</p> <p>たまねぎ はくさい しめじ にんじん もやし こまつな りんごゼリー</p>	<p>27 献立コンクール 入賞メニュー</p> <p>おかわしたくなる! キャベツのあまからがーとん</p> <p>ごぼうのごまネズあえ</p> <p>むぎごはん とうふのすましじる</p> <p>こめ むぎ さとう あぶら ごま ノックマゼン</p> <p>ぶたにく とうふ かまぼこ わかめ(かつおぶし・こんぶ)</p> <p>キャベツ たまねぎ にんじん にんにく もやし ごぼう えのき きゅうり</p>	<p>28 献立コンクール 入賞メニュー</p> <p>ピーマンのスタミナごはんのど</p> <p>さかなのみぞれかけ</p> <p>ごはん かきたまじる</p> <p>こめ さとう あぶら でんぶん じゃがいも</p> <p>なんかんあげ ホキのこなつき</p> <p>たまご(かつおぶし・こんぶ)</p> <p>ピーマン たまねぎ にんじん だいこん しょうが ねぎ</p>	<p>29 生産者への感謝 「れんこん」</p> <p>いりこアーモンド</p> <p>れんこんサラダ</p> <p>パン スパゲティ あぶら ごま さとう アーモンド</p> <p>ぶたにく ぎゅうにく だいたみそ</p> <p>ツナ いりこ</p> <p>たまねぎ トマト にんじん</p> <p>ピーマン にんにく キャベツ れんこん きゅうり</p>

献立・材料・実施の有無は都合により変更することがあります。ご了承ください。

1月のおたのしみ給食を紹介します★



18日(月) ひごまるデー「スティックセニョール」

給食で使うスティックセニョールは、熊本市の鶴田・天明地区でとれたものを使います。茎がブロッコリーともよばれるスティックセニョールは、中国の「カイルン」という野菜とブロッコリーをかけたあわせたアブラナ科の野菜で、ブロッコリーの茎が細長くなった形をしています。茎の部分はほのかに甘く「アスパラガス」のような食感をしています。

～クイズ～

スティックセニョールはどこで育まれた野菜でしょうか?

- ①日本 ②フランス ③アメリカ

※クイズの答えは給食室前の掲示板に貼っているので、確認をしながら来てくださいね!



新型コロナウイルスの影響で、熊本の魚を買う人が減っています!

食べて! 学んで! 応援しよう。熊本の魚

天草では、きれいな海を利用して、魚の養殖がさかに行われています。ところが、新型コロナウイルス感染症が流行し、輸出が止まるなど大きな影響が出ているそうです。熊本県内でも、たくさん魚が行き場をなくしてしまい、漁師さんたちが困っています。そこで、給食で熊本県産の魚を食べ、熊本の漁師さんにエールをおくりましょう!



天草(あまくさ)はここです。

13日(水) くまもとけんさんフリフライ



22日(金) くまもとけんさんたいフライ

