



# 2月こんだてひょう



月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>なます さばのみそに</p> <p>まるむぎごはん かきたまじる</p>	<p>2</p> <p>せつぶん せつぶんまめ</p> <p>コーンサラダ ハンバーグ</p> <p>きりめいり まるパン</p> <p>クリームスープ</p>	<p>3</p> <p>きびなご カレーフライ</p> <p>やさいいため</p> <p>むぎごはん あつあげのみそじる</p>	<p>4</p> <p>ネーブル きりぼしだいこんのそくせきづけ</p> <p>ごはん にくどうふ</p>	<p>5</p> <p>ソフトチーズ さかなとレバーのあげがらめ</p> <p>しょくパン はるさめスープ</p>
<p>8</p> <p>しらあえ いわしのみそに</p> <p>まるむぎごはん わかめじる</p>	<p>9</p> <p>キャンディポテト にんじんとごぼうのサラダ</p> <p>ミルクパン にくだんごスープ</p>	<p>10</p> <p>あじのたび 「しずおかけん」</p> <p>ツナそぼろ どんぐり</p> <p>はくさいのあます</p> <p>むぎごはん こくしょうじる</p>	<p>11</p> <p>けんこくきねん ひ 建国記念の日</p> <p>☆こんけつのもくひょう☆ けんこうにおいしゅくのときかたをみにつけよう</p> <p>☆こんけつのもくひょう☆ けんこうにおいしゅくのときかたをみにつけよう</p> <p>☆こんけつのもくひょう☆ けんこうにおいしゅくのときかたをみにつけよう</p>	<p>12</p> <p>あまくさだいおうの日</p> <p>マーシャルビーンズ びりびりっあえ</p> <p>しょくパン あまくさだいおうのうどん</p>
<p>15</p> <p>なつとう もやしのごまあえ</p> <p>まるむぎごはん おでん</p>	<p>16</p> <p>熊本県産 たいの日</p> <p>けんさんだいのあおりフライ</p> <p>コーヒのもと コールスロー</p> <p>きりめいり まるパン ミネストローネ</p>	<p>17</p> <p>てづくり テコボンゼリー</p> <p>チキンサラダ</p> <p>むぎごはん ビーフカレー</p>	<p>18</p> <p>ひごまるデー 「ほうれんそう」</p> <p>くきわかめのごますあえ さかなのほうれんそうあんかけ</p> <p>ごはん さつまいものみそじる</p>	<p>19</p> <p>いりこただいず だいこんとブロッコリーのサラダ</p> <p>こめこパン クリームスパゲティ</p>
<p>22</p> <p>フルーツミックス チンゲンサイと はるさめのみそいため</p> <p>まるむぎごはん ちゅうが コーンスープ</p>	<p>23</p> <p>てんのう たんじょうび 天皇誕生日</p> <p>きいろのなかま</p> <p>あかのなかま</p> <p>みどりのなかま</p>	<p>24</p> <p>かいそうめんのあえもの てづくり ぶりかけ</p> <p>むぎごはん あつあげと ひじきのにも</p>	<p>25</p> <p>かわりつけもの こもち ししゅもフライ</p> <p>こぎつねごはん はんぺんじる</p>	<p>26</p> <p>いちご こんさいのシーザーサラダ</p> <p>ロールパン ポトフ</p>

**2月のおたのしみ給食を紹介します★**

**10日(水) 東京オリンピック開催をめぐる味のたび「静岡県」**

静岡県では3つの会場でトラック・レース、マウンテンバイク、ロードレースが行われる予定です。

広い土地と豊かな海に囲まれた静岡県は、お茶やみかんなどの農産物、桜えびやまぐろなどの水産物が有名です。

こくしょう汁・・・静岡県にある国清寺の名前をとって名付けられた600年の歴史がある郷土料理です。全国の精進料理のお店などで提供されています。

**18日(木) ひごまるデー「ほうれんそう」**

給食では、熊本市の鶴田地区でとれたほうれん草を使います。

冬に旬をむかえるほうれん草は、今が一番栄養価も多く含まれています。また、根本の赤い部分には骨を強くするのに必要なマンガンという栄養素が入っているので、お家で料理する時には捨てずに使うようにしましょう。

～クイズ～  
ほうれん草は、地面に葉を掛けて育ちます。この形状をなんといいましょう？  
①パイ ②ロゼット ③マリー

**6年生が作った「もーっ！食べたい！給食ベスト10」**

- 1位 ?
- 2位 **てっぴんぱん**
- 3位 **カレー**
- 4位 **きざしごはん**
- 5位 **スパゲティ・ミートソース**
- 6位 **キャンディポテト**
- 7位 **セルフバーガー**
- 8位 **さばのみそに**、かみかみサラダ

2月の給食では手作りでごぼんゼリー、じつかりー、こぎつねごはん、キャンディポテト、セルフバーガー、さばのみそにが登場します！！