



	月	火	水	木	金				
お知らせ	<p>10月10日の運動会に伴い、6日(水)・11日(月)は振替休日のため給食なし、9日(土)は給食があります。</p>		<p>10月4日 あじのたび ～宮崎(みやざき)県～ 宮崎県は、九州の東南地方に位置しています。一年を通じて温暖な気候で、南国情緒豊かなところが魅力です。宮崎県を代表とする料理は、「チキン南蛮」です。宮崎県延岡市を発祥とする、鶏肉を使った郷土料理です。給食でも再現しているので、お楽しみに☆</p>		<p>10月16日は 世界食料デー 国連によって世界の食料問題を考える日として制定されました。一人ひとりが協力し合い、「すべての人に食料を」を実現し、世界に広がる飢餓などを解決していくことが目的です。この機会に食料問題について家族で話し合ってみませんか。</p>				
	<p>きんげつ 今月のひごまるデー (なす) 昔から熊本でよく作られてきた「大長なす」というなすがあります。大きいものでは60～70cmくらいの長さになり、日本でとれるなすの中で最大級の大きさだそうです。</p>				<p>1</p> <p>ポイルキャバツ / ホキフライ</p> <p>きりめいりまるパン / ミネストローネ</p> <p>パン パンこ こむぎこ マカロニ あぶら じゃがいも ぎゅうにゅう とり ぶり だいたいず ベーコン いんげんまめ にんじん トマト キャバツ たまねぎ にんにく</p>				
4	<p>あじのたび ～みやざきけん～</p> <p>きりぼしだいこんのあえもの / チキンなんばん</p> <p>ぶちまるむぎごはん / とうふとわかめのみそしる</p>	5	<p>コーンサラダ</p> <p>しょくパン / ポークビーンズ</p>	6	<p>うん どう かい しゅんび 運動会準備 ふいかえきゅうじつ の振替休日</p>	7	<p>おひたし / さんまのみぞれ</p> <p>ごはん / のっぺいじり</p>	8	<p>ミックスかりんとう</p> <p>ミルクパン / タイピーエン</p>
9 (土)	<p>てづくりみかんゼリー / そくせきづけ</p> <p>ごはん / きのかカレー</p>	12	<p>おうとうかん / にくだんこのちゅうかあんかけ</p> <p>コッペパン / チャンポン</p>	13	<p>おひたし / さばのしょうがに</p> <p>むぎごはん / とうにゅうみそしる</p>	14	<p>ひごまるデー～なす～</p> <p>じゃこあえ / マーポーどん(ぐ)</p> <p>マーポーなすどん / コーンとたまごのスープ</p>	15	<p>マーシャルピンス / さかなとまめのチリソース</p> <p>しょくパン / はるさめスープ</p>
18	<p>ナムル / こいわしフライ</p> <p>ぶちまるむぎごはん / クッパ</p>	19	<p>きなこビーンズ / だいこんサラダ</p> <p>コッペパン / さつまいものシチュー</p>	20	<p>もやしのこんぶあえ</p> <p>むぎごはん / にくどうふ</p>	21	<p>はるさめのすのもの / ししゃもフライ</p> <p>ごはん / ぶたじり</p>	22	<p>かみかみチーズサラダ</p> <p>しょくパン / カレーうどん</p>
25	<p>れんこんのあえもの / とうふハンバーグ</p> <p>ぶちまるむぎごはん / かきたまじり</p>	26	<p>みかん / かいそうサラダ</p> <p>しょくパン / かぼちゃのクリーム</p>	27	<p>もやしのごまあえ</p> <p>ごもくごはん / さつまいり</p>	28	<p>なます / しろみざかなのかりかりフライ</p> <p>ごはん / すいとんじり</p>	29	<p>ブルーベリージャム / ツナサラダ</p> <p>しょくパン / わふうスパゲティ</p>

※献立・材料・実施の有無は都合により変更することがあります。ご了承ください。