



	月	火	水	木	金
こんだて	10	11	12	13	14
	<p>せいじん ひ <b>成人の日</b></p>	<p>しらたま あずき かみかみ チーズサラダ</p> <p>コッパン コンさいポトフ</p>	<p>てっかみそ ひじきあえ</p> <p>むぎごはん おやこに</p>	<p>もやしナムル</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p>	<p>いちごジャム だいこんとみずなのサラダ</p> <p>しょくパン ポークシチュー</p>
き		パン じゃがいも さとう	こめ むぎ じゃがいも あぶら	こめ あぶら さとう ごま	パン じゃがいも ジャム
あか		しらたまもち かシューナツ あぶら	さとう ごま こんにやく	ごまあぶら でんぷん	あぶら カシューナツ
みどり		ぎゅうにゅう とりにく あずき	ぎゅうにゅう とりにく たまご	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ
17	18	19	20	21	
こんだて	<p>なやき いわしのうめ</p> <p>ぶちまる むぎごはん ぶたじる</p>	<p>かいそう サラダ ホキフライ</p> <p>きりめいり まるパン コーンとたまごのスープ</p>	<p>てづくり りんごゼリー ツナサラダ</p> <p>むぎごはん ぶゆやさいカレー</p>	<p>ふりかけ (ごはんのとも) れんこんのごますあえ</p> <p>ごはん キムチうどん</p>	<p>スイーツ スプリング こまつなのサラダ</p> <p>しょくパン クリームシチュー</p>
き	こめ むぎ さとう あぶら	パン パンこ こむぎこ あぶら	こめ むぎ さとう	こめ うどん さとう	パン こめこ じゃがいも
あか	ぎゅうにゅう いわし あぶらあげ	じゃがいも でんぷん ごまあぶら	じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ	ぎゅうにゅう とりにく いんげんまめ
みどり	とうふ ぶたにく みそ (いりこ)	ぎゅうにゅう とりにく チーズ	ツナ アガー	みそ ツナ (かつお)	うずらのたまご ベーコン チーズ しらす
24	25	26	27	28	
こんだて	<p>フルーツ ヨーグルト えいようまんてん</p> <p>ミルクパン やさいスープ</p>	<p>こまつなの ふりかけ じゃがいものいそに</p> <p>むぎごはん あったかじる</p>	<p>たくあんのでんぷんめし</p> <p>ごはん こんにゃくみそ</p>	<p>これで1年間ずっと元気 コロナにまけない さつまいものいためちの</p> <p>こくとうパン しるビーフン</p>	
き	こめ むぎ さとう ごま	こめ むぎ じゃがいも ごま	こめ あぶら ごま	パン あぶら ビーフン	
あか	あぶらあげ かまぼこ とうふ (かつお)	パン あぶら	さつまいも	さとう さつまいも	
みどり	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう ぶたにく てんぷら	ぎゅうにゅう めざし みそ	ぎゅうにゅう ぶたにく	
29	30	31	<p>1月24日(月)~28日(金) <b>全国学校給食週間</b></p> <p>1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。</p> <p>尾ノ上小学校もこれをうけて、1月24日から28日までを給食週間とし、給食委員会のみなさんを中心</p> <p>に、さまざまな取り組みを予定しています。</p> <p>楽しみにしててくださいね♪</p>		
き	こめ むぎ パンこ ごま	こめ むぎ じゃがいも ごま	こめ あぶら ごま	パン あぶら ビーフン	
あか	あぶらあげ かまぼこ とうふ (かつお)	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう めざし みそ	ぎゅうにゅう ぶたにく	
みどり	にんじん だいこん ねぎ	にんじん こまつな ねぎ	にんじん ねぎ キャベツ	にんじん ねぎ ビーフン	
31	<p>スティックセニョールの ごますあえ きびなご カレーフライ</p> <p>ぶちまる むぎごはん やきねぎのみそ</p>	<p>せんごくがっこう きゅうしやくしゅうかん</p> <p>おのうえしやうがっこう</p> <p>1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。</p> <p>尾ノ上小学校もこれをうけて、1月24日から28日までを給食週間とし、給食委員会のみなさんを中心</p> <p>に、さまざまな取り組みを予定しています。</p> <p>楽しみにしててくださいね♪</p>		<p>1月17日 ひごまるデー~京菜~</p> <p>くまもとしやう ぼそかわけ とのさま</p> <p>熊本城に細川家のお殿様が住んでいたとき、</p> <p>京都から種をもらって育てたことが熊本京菜</p> <p>の始まりと言われていいます。熊本のお正月に</p> <p>は、お雑煮に入れる風習がありました。その</p> <p>理由は、もち同士がくっつかないようにした</p> <p>り、「名=菜をあげる(人に名前を知られる</p> <p>ような活躍をする。)」という縁起のよさが</p> <p>あったからだといわれています。</p>	
き	こめ むぎ パンこ ごま	こめ むぎ じゃがいも ごま	こめ あぶら ごま	パン あぶら ビーフン	
あか	あぶらあげ かまぼこ とうふ (かつお)	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう めざし みそ	ぎゅうにゅう ぶたにく	
みどり	にんじん キャベツ はくさい	にんじん こまつな ねぎ	にんじん ねぎ キャベツ	にんじん ねぎ ビーフン	

※献立・材料・実施の有無は都合により変更することがあります。ご了承ください。