



6月こんだてひょう



	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
こんだて	かみかみチーズ サラダ しょくパン ジャがいもの トマトに	5日(土)の ふりかえ きゅうじつ 	じゃがマーボー かりかり きゅうり ごはん にくだんご スープ	フルーツ あんじん こくとうパン パリパリ やきそば	えだまめの すのもの さかなの ねぎソースかけ ごはん いとかんてん じる
き	パン さとう ジャがいも マカロニ あぶら カシューナッツ		こめ あぶら ごまあぶら じゃがいも さとう でんぷん	パン パリパリめん あぶら でんぷん あんにんどうふ	こめ あぶら でんぷん さとう ごま こんにやく
あか	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく しらす チーズ		ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ミートボール	ぎゅうにゅう ぶたにく いか かまぼこ	ぎゅうにゅう ホキ どうふ かまぼこ いとかんてん (かつお・こんぶ)
みどり	にんじん トマト にんにく たまねぎ きゅうり キャベツ		にんじん ねぎ たまねぎ しょうが きゅうり たけのこ しいたけ にんにく キャベツ チンゲンサイ	にんじん ピーマン キャベツ たまねぎ もやし しょうが きくらげ もも パイン	にんじん ねぎ しょうが きゅうり たまねぎ えのき えだまめ
	月	火	水	木	金
こんだて	7 うめかつおあえ ぶたにくの しょうがやき ぶちまる むぎごはん とうふのみそしる	8 とうもろこし まめの ドライカレー きりめいり コッペパン ラビオリスープ	9 ちりめん ナッツ ごぼうサラダ むぎごはん きつねうどん	10 はるさめの すのもの さばの しょうがに ごはん かきたまじる	11 ポイル キャベツ おさかなカツ きりめいり こめこの まるパン クリームスープ
き	こめ むぎ さとう あぶら ごま	パン ラビオリ あぶら	こめ むぎ うどんめん さとう マヨネーズ ごま アーモンド	こめ さとう でんぷん ごま じゃがいも はるさめ	パン こむぎこ こめこ さとう あぶら じゃがいも バター パンこ
あか	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ かつお(いりこ)	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう あぶらあげ かまぼこ しらす (かつお・こんぶ)	ぎゅうにゅう さば たまご かまぼこ (かつお・こんぶ)	ぎゅうにゅう おさかなカツ チーズ とりにく いんげんまめ
みどり	にんじん ピーマン ねぎ もやし しょうが キャベツ たまねぎ きゅうり えのき うめ	にんじん チンゲンサイ しょうが にんにく たまねぎ しめじ トウモロコシ	にんじん たまねぎ ねぎ もやし ごぼう きゅうり しいたけ	にんじん ねぎ しょうが キャベツ きゅうり コーン たまねぎ えのき	にんじん たまねぎ キャベツ
こんだて	14 てづくりひじき ふりかけ もやしの ちゅうかあえ ぶちまる チャーハン どうふ	15 メロンゼリー ししゃもフライ ミルクパン サラダスパゲティ	16 じゃこまめ サラダ むぎごはん ハヤシライス	17 ひごまるテー たくあんのごまあえ レイシのみそ マヨいため ごはん ならたまじる	18 コールスロー あじフライ しょくパン ミネストローネ
き	こめ むぎ ごま あぶら さとう でんぷん ごまあぶら	パン スパゲティめん さとう あぶら メロンゼリー パンこ	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら ごまあぶら	こめ でんぷん さとう ごま こんにやく マヨネーズ あぶら	パン じゃがいも あぶら マカロニ パンこ
あか	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ わかめ しらす ひじき	ぎゅうにゅう ししゃも ツナ ハム わかめ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず しらす	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく みそ とうふ (かつお・こんぶ)	ぎゅうにゅう あじ チーズ ベーコン だいず いんげんまめ
みどり	にんじん たまねぎ もやし たけのこ にんにく しょうが しいたけ きゅうり ねぎ	にんじん きゅうり キャベツ たまねぎ コーン	にんじん たまねぎ トマト しめじ しょうが にんにく キャベツ きゅうり	にんじん なら レイシ たまねぎ にんにく しょうが もやし たくあん きゅうり えのき	にんじん たまねぎ トマト キャベツ コーン にんにく
こんだて	21 ふくじんづけ かいそう サラダ ぶちまる むぎごはん ポークカレー	22 りんごジャム ごぼうチップ サラダ しょくパン フォーサオ	23 あじのたび ~おきなわ~ タコライスの キャベツ タコライス (にく) タコライス もずくスープ	24 トマトとおおじその あえもの いわしの みぞれに ごはん とうふの すましじる	25 フルーツ ミックス きょうざ コッペパン うずらたまご とうふのちゅうかに
き	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも ごまあぶら ごま	パン こむぎこ あぶら さとう ごまあぶら ピーマン でんぷん カシューナッツ ジャム	こめ むぎ さとう あぶら でんぷん ごまあぶら	こめ さとう ごま あぶら	パン さとう あぶら でんぷんゼリー
あか	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ わかめ	ぎゅうにゅう ぶたにく さかなすりみ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ チーズ かまぼこ もずく	ぎゅうにゅう しらす いわし わかめ とうふ かまぼこ (かつお・こんぶ)	ぎゅうにゅう きょうざ ぶたにく とうふ うずらたまご
みどり	にんじん たまねぎ にんにく しょうが りんご キャベツ きゅうり コーン ふくじんづけ	にんじん チンゲンサイ ねぎ キャベツ もやし たまねぎ しいたけ にんにく しょうが レモン ごぼう きゅうり	にんじん ピーマン トマト チンゲンサイ にんにく キャベツ たまねぎ えのき	にんじん トマト あおじそ ねぎ だいこん たまねぎ えのき	にんじん ねぎ たまねぎ キャベツ しいたけ しょうが にんにく パイン もも
こんだて	28 なっとう もやしの こんぶあえ ぶちまる むぎごはん にくじゃが	29 いっしょく アーモンド ツナサラダ ひのくにパン コーンシチュー	30 くきわかめの すのもの こうやとうふの あんかけ むぎごはん キャベツの みそしる	6月2日(水): 土曜授業の振替休日(給食なし) 6月5日(土): 土曜授業(給食あり) です。ご確認よろしくお願い致します。	
き	こめ むぎ じゃがいも ごま さとう こんにやく あぶら	パン さとう あぶら バター じゃがいも アーモンド	こめ むぎ さとう あぶら でんぷん ごま	6月4日~10日は、「歯 と口の健康週間」です。 毎日、おいしく食事をする ためには、歯を丈夫にし、 歯と口を健康に保ち続け ることが大切です。 みなさんは食事の時、よく かんで食べていますか? かむためにはまず、歯を 強くすることが大切です。	
あか	ぎゅうにゅう ぶたにく こんぶ	ぎゅうにゅう とりにく ツナ	ぎゅうにゅう とりにく とうふ みそ	歯を強くする カルシウムが多い食品	
みどり	ちぎりあげ とうふ なっとう	いんげんまめ チーズ	くきわかめ あぶらあげ (いりこ)	牛乳 ヨーグルト 納豆 小魚 こまつな	
みどり	にんじん たまねぎ しいたけ もやし きゅうり	にんじん たまねぎ コーン キャベツ きゅうり	にんじん ねぎ たまねぎ えだまめ もやし キャベツ	歯のイラスト	

※献立・材料・実施の有無は都合により変更することがあります。ご了承ください。