



	月	火	水	木	金		
こんだて	<p>いよいよ2学期がはじまります！ 1日～10日までは、分散登校期間です。 登校日の献立をご確認ください。</p> <p><b>9月1日は防災の日</b></p> <p>もしもの時のために食料などを備蓄していますか？これを機会に家族で備蓄するものを決めたり、期限切れがないかを確認したりしましょう。</p>		<p>1 1・5年</p> <p>もやし ちゅうかあえ</p> <p>むぎごはん マーボー豆腐</p>	<p>2 2・4年</p> <p>ふりかけ (ごはんのとち) すみぞあえ</p> <p>ごはん しおにくじゃが</p>	<p>3 3・6年</p> <p>みかんゼリー れんこん サラダ</p> <p>ミルクパン にくたんこ スープ</p>		
	き	あか	みどり	<p>こめ むぎ さとう でんぶん ごまあぶら あぶら ぎゅうにゅう とうふ みそ ぶたにく にんじん ねぎ たまねぎ もやし きゅうり たけのこ しょうが にんにく しいたけ</p>	<p>こめ さとう こんにやく ごま じゃがいも ごまあぶら ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ちぎりあげ わかめ</p>	<p>パン はるさめ ごま あぶら さとう ぎゅうにゅう ミートボール とりにく にんじん ねぎ たまねぎ しいたけ キャベツ れんこん きゅうり</p>	
こんだて	<p>6 1・5年</p> <p>いりこだし かおりあえ</p> <p>ぶちまる むぎごはん</p>	<p>7 2・4年</p> <p>さかなの リソース</p> <p>こくとうパン ラピオリ スープ</p>	<p>8 3・6年</p> <p>ぶどう コールスロー</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p>	<p>9 1・5年</p> <p>もやし こんにゃくあえ</p> <p>ごはん</p>	<p>10 2・4年</p> <p>かみかみいりこ ごまネーズ あえ</p> <p>ミルクパン ごもくうどん</p>		
	き	あか	みどり	<p>こめ むぎ さとう あぶら でんぶん ごまあぶら ぎゅうにゅう ぶたにく だいず もずく いりこ あおりの たまご とうふ (かつお) にんじん ビーマン たまねぎ もやし にんにく チンゲンサイ</p>	<p>パン こむぎこ でんぶん ラピオリ じゃがいも さとう あぶら ぎゅうにゅう ホキ みそ ベーコン にんじん チンゲンサイ たまねぎ しめじ キャベツ</p>	<p>こめ むぎ こむぎこ じゃがいも あぶら ぎゅうにゅう ぶたにく にんじん たまねぎ コーン にんにく しょうが キャベツ ぶどう</p>	<p>こめ さとう あぶら じゃがいも こんにやく ごま ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ うずらたまご あぶらあげ みそ (いりこ) にんじん ねぎ しょうが もやし きゅうり たまねぎ えのきたけ</p>
こんだて	<p>13</p> <p>はるさめの すのもの</p> <p>ぶちまる むぎごはん</p>	<p>14</p> <p>こくとう ビーンズ</p> <p>しょくパン クリームスープ</p>	<p>15</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>16</p> <p>だいずと ひじきのいそに</p> <p>ごはん</p>	<p>17</p> <p>ナッツいり なしサラダ</p> <p>コッパン ウィナーと しろいんげんまめの パスタ</p>		
	き	あか	みどり	<p>こめ むぎ さとう ごまあぶら はるさめ じゃがいも でんぶん ごま ぎゅうにゅう いわし たまご かまぼこ (かつお・こんぶ) にんじん ねぎ たまねぎ キャベツ えのきたけ コーン</p>	<p>パン じゃがいも こめ マヨネーズ さとう ごま あぶら バター でんぶん ぎゅうにゅう ツナ とりにく チーズ いんげんまめ ベーコン だいず きなこ にんじん キャベツ きゅうり たまねぎ</p>	<p>こめ むぎ じゃがいも こんにやく さとう あぶら ぎゅうにゅう ぶたにく こうやどうふ ちぎりあげ にんじん ゆかり たまねぎ いんげん もやし キャベツ</p>	<p>こめ こむぎこ さとう あぶら ぎゅうにゅう ホキ あおりの だいず ひじき ちくわ あぶらあげ とうふ みそ (いりこ) にんじん ねぎ いんげん しいたけ たまねぎ きりぼしだいこん</p>
こんだて	<p>20</p> <p>いろいろ 敬老の日</p>	<p>21</p> <p>フルーツ ヨーグルト</p> <p>きりめいり コッパン</p>	<p>22</p> <p>せんざり じゃがいもの サラダ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>23</p> <p>しゅうぶん 秋分の日</p>	<p>24</p> <p>りんごジャム かみかみ チーズサラダ</p> <p>しょくパン ポークビーンズ</p>		
	き	あか	みどり	<p>こめ むぎ さとう ごまあぶら さとう じゃがいも こんにやく あぶら ぎゅうにゅう ホキ とうふ ぶたにく みそ きんときまめ (いりこ) にんじん ねぎ ビーマン たまねぎ だいこん ごぼう しょうが</p>	<p>パン めん パンこ ごま あぶら ぎゅうにゅう ぶたにく いか かまぼこ きびなご にんじん ねぎ もやし キャベツ たまねぎ にんにく パイン</p>	<p>こめ むぎ さとう ごま あぶら ごまあぶら ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにゅう かまぼこ うずらたまご わかめ とうふ (かつお) にんじん ねぎ しいたけ にんにく しょうが もやし きゅうり たまねぎ</p>	<p>こめ さとう あぶら こんにやく ムース ぎゅうにゅう とりにく たまご ちくわ みそ こうやどうふ にんじん ねぎ たくあん しいたけ とうがん いんげん</p>
こんだて	<p>27</p> <p>にまめ あまみ</p> <p>ぶちまる むぎごはん</p>	<p>28</p> <p>パイン きびなご ごまフライ</p> <p>コッパン スパイシー やきそば</p>	<p>29</p> <p>ピピンバ (ナムル)</p> <p>むぎごはん</p>	<p>30</p> <p>あじのたび ～かごしまけん～</p> <p>けいはん</p>	<p>あじのたび ～鹿児島(かごしま)県～ 鶏飯(けいはん)</p>		
	き	あか	みどり	<p>こめ さとう あぶら こんにやく ムース ぎゅうにゅう とりにく たまご ちくわ みそ こうやどうふ にんじん ねぎ たくあん しいたけ とうがん いんげん</p>	<p>パン めん パンこ ごま あぶら ぎゅうにゅう ぶたにく いか かまぼこ きびなご にんじん ねぎ もやし キャベツ たまねぎ にんにく パイン</p>	<p>こめ むぎ さとう ごま あぶら ごまあぶら ぎゅうにゅう ぶたにく ぎゅうにゅう かまぼこ うずらたまご わかめ とうふ (かつお) にんじん ねぎ しいたけ にんにく しょうが もやし きゅうり たまねぎ</p>	<p>こめ さとう あぶら こんにやく ムース ぎゅうにゅう とりにく たまご ちくわ みそ こうやどうふ にんじん ねぎ たくあん しいたけ とうがん いんげん</p>

※献立・材料・実施の有無は都合により変更することがあります。ご了承ください。