



	月	火	水	木	金	
こんだて	<p>☆こんげつのもくひょう☆ きせつのだべものをさがしてみよう</p> <p>春は、さまざまな生命が芽吹く季節で、新芽や新しい葉を食べる野菜などが多く出回ります。5月の給食は、春が「旬」の食べ物がたくさん登場します。春の味を楽しんで食べましよう。</p> <p><b>アスパラガ</b> グリーンピース</p> <p><b>新じゃがいも</b> あまなつみかん</p>		<p>～ピースそぼろどん～</p> <p>5月9日(木)は「ピースそぼろ丼」です。この日に使うグリーンピースは、さや付きのものを野菜屋さんへ届けてもらい、1年生に皮をむいてもらいます。1年生が頑張つてむいてくれるグリーンピースです。旬の豆の香りを楽しんで味って食べてくださいね!</p> <p>ごはんにのせてたべましよう!</p>		<p><b>みかんジュースで</b> <b>ホッとひといきを!</b></p> <p>26日(日)は運動会です。練習で疲れた体をリフレッシュしてもらうために、「みかんジュース」を付けます。23・24日の2日間の予定です。冷たいジュースを飲んで一息ついてくださいね!</p>	
き	<p><b>7</b></p> <p>えんそく <b>遠足</b></p> <p>お弁当をもつてきてください。</p>		<p><b>8</b></p> <p>ふりかけ</p> <p>キャベツとチキンのあえもの ししゃもてんぷら</p> <p>むぎごはん いらたまじる</p>	<p><b>9</b></p> <p>もやしのごまあえ ピースそぼろどんのぐ</p> <p>ごはん ぶたじる</p>	<p><b>10</b></p> <p>ナッツのまっちゃりんかけ ごぼうサラダ</p> <p>ミルクパン ソース焼きそば</p>	
あかみどり	<p><b>給食費納入について</b> 5月の給食費は5000円です。納入日は、16日(木)と17日(金)の2日間です。2日間で集まりますよう、ご協力をお願い致します。</p> <p>ごはんのうえに、にくとナムルのせてたべましよう!</p>		<p>こめ むぎ あぶら ごま こむぎ ごまあぶら でんぶん ししゃも チキンみずにとろふ たまご ふりかけ(こんぶ・かつお) キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ いら えのきたけ</p>	<p>こめ さとう あぶら ごま じゃがいも こんにやく とりにく とろふ ぶたにく みそ (いりこ) グリーンピース たまねぎ ごぼう もやし こまつな だいこん にんじん しょうが ねぎ</p>	<p>パン スバゲティ あぶら ごま さとう ごまあぶら アーモンド ぶたにく かまぼこ しらす だいち たまねぎ キャベツ もやし にんじん ごぼう きゅうり ねぎ</p>	
き	<p><b>13</b></p> <p>ピビンパ(ナムル) ピビンパ(にく) ヨーグルト</p> <p>まるむぎごはん わかめスープ</p>	<p><b>14</b></p> <p>はるさめのサラダ</p> <p>あげパン もずくいり にくだんごスープ</p>	<p><b>15</b></p> <p>アーモンドあえ さばのしょうがに</p> <p>むぎごはん じゃがいものみそじる</p>	<p><b>16</b></p> <p>ひごまるデー「ピーマン」</p> <p>ばんかん じゃこピーマン</p> <p>ごはん とうふのいために</p>	<p><b>17</b></p> <p>ピーンズサラダ あじフライ</p> <p>こめこパン ミネストローネ</p>	
あかみどり	<p>こめ むぎ ごま さとう あぶら ごまあぶら ぶたにく とろふ かまぼこ わかめ ヨーグルト (かつお) しいたけ ねぎ にんにく もやし きゅうり にんじん たまねぎ しょうが</p>	<p>パン あぶら さとう はるさめ ごま きなこ ハム ミートボール もずく きゅうり コーン キャベツ ねぎ にんじん たまねぎ しいたけ</p>	<p>こめ むぎ さとう じゃがいも アーモンド さば あぶらあげ みそ (いりこ) しょうが もやし キャベツ ねぎ にんじん たまねぎ えのき</p>	<p>こめ さとう でんぶん あぶら こんにやく ごま ごまあぶら とうふ ぶたにく しらす たまねぎ キャベツ にんじん しいたけ しょうが にんにく ねぎ ピーマン もやし ばんかん</p>	<p>さとう あぶら じゃがいも パン マカロニ パンこ こむぎ あじ ミックスピーンズ ベーコン チーズ マヨネーズ きゅうり たまねぎ キャベツ にんじん セロリ にんにく コーン トマト</p>	
き	<p><b>20</b></p> <p>たまねぎのおかあえ いわしのおろしに</p> <p>まるむぎごはん とうふのみそじる</p>	<p><b>21</b></p> <p>すいかいりフルーツ ボンチ レバーとポテトのナッツあえ</p> <p>ココアパン はるさめスープ</p>	<p><b>22(水)・27(月)</b> うんどうかい <b>運動会の代休</b></p>		<p><b>23</b></p> <p>そくせきあえ さかなとなすのピリからいため</p> <p>ごはん トマトとたまごのスープ</p>	<p><b>24</b></p> <p>りんごジャム アスパラのこまねえあえ</p> <p>しょくパン キャベツとしおこんぶのペースト</p>
あかみどり	<p>こめ むぎ ごま さとう ごまあぶら いわし とろふ あぶらあげ みそ (いりこ) たまねぎ きゅうり だいこん えのき にんじん ねぎ</p>	<p>パン あぶら かつお じゃがいも さとう はるさめ せり とりレバー かまぼこ たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ きくらげ しょうが びー すいか おとうかん パウかん</p>	<p>こめ むぎ あぶら ごま さとう ごまあぶら しらたまもち ぶたにく とりにく (こんぶ・かつお) しょうが かつお たまねぎ ねぎ トト きゅうり コーン だいこん ピーマン にんじん えのき</p>		<p>こめ でんぶん あぶら さとう さとう じゃがいも ホキ さつまあげ あぶらあげ わかめ みそ (いりこ) たまねぎ びーマン にんじん だいこん キャベツ ねぎ しいたけ</p>	<p>パン スバゲティ バター ごま じゃがいも あぶら ジャム ツチ こんぶ マヨネーズ キャベツ たまねぎ きゅうり アスパラガス にんじん 《みかんジュース》 パンにハンバーグと キャベツをはさんで たべましよう!</p>
き	<p><b>25</b></p> <p>ももゼリー かいそうサラダ</p> <p>ごはん ポークカレー</p>	<p><b>28</b></p> <p>あまなつサラダ きすフライ</p> <p>コッパン しろいんげんまめのクリームスープ</p>	<p><b>29</b></p> <p>あじのたび「うき」</p> <p>トマトあえ ぶたにくのしょうがやき</p> <p>むぎごはん しらたまじる</p>	<p><b>30</b></p> <p>きりほしだいこんのうまに さかなのあますあえ</p> <p>ごはん キャベツのみそじる</p>	<p><b>31</b></p> <p>キャベツ ハンバーグ ひゅうがなつゼリー</p> <p>きりめいりまるパン パスタスープ</p>	
あかみどり	<p>こめ むぎ じゃがいも あぶら ぶたにく わかめ しらす チーズ たまねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ コーン りんご ももゼリー</p>	<p>パン パンこ こむぎ あぶら さとう じゃがいも きす いんげん とりにく キャベツ きゅうり しめじ たまねぎ にんじん あまなつみかんかん</p>	<p>こめ むぎ あぶら ごま さとう ごまあぶら しらたまもち ぶたにく とりにく (こんぶ・かつお) しょうが かつお たまねぎ ねぎ トト きゅうり コーン だいこん ピーマン にんじん えのき</p>	<p>こめ でんぶん あぶら さとう じゃがいも ホキ さつまあげ あぶらあげ わかめ みそ (いりこ) たまねぎ びーマン にんじん だいこん キャベツ ねぎ しいたけ</p>	<p>パン マカロニ じゃがいも さとう ハンバーグ ひよこめ ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん チンゲンサイ ひゅうがなつゼリー</p>	