

休日や放課後の過ごし方について

まん延防止等重点措置が3月6日(日)まで延長されています。

自粛生活が長くなり、ストレスもたまってきていることかと思えます。その一方、1月下旬の休校となった時期と比べ、慣れにより注意する意識が薄れてしまっていることも心配されます。外で遊ぶときにもマスクをつけて遊ぶようにご家庭での声かけをお願いします。

ロイノートの方に配信した「春休みのくらし」にも記載していますが、家の人(大人)がいないときに、友だちの家にあがらないとしています。3月からは、帰宅時刻は午後5時までが、午後6時までになりました。「午後6時まで」というのは、午後6時にさよならするのではなく、自宅に帰り着いている時刻です。



その使い方 大丈夫???

誤ったSNSの利用により、子どもさんが犯罪に巻き込まれないために「インターネット上に書き込みや個人情報・写真を掲載しない」とか、「インターネットで知り合った人とやりとりをしない」など、使用に際してご家庭でルールを作り、子どもさんをネットトラブルから守るようお願いします。ゲーム機でも通信ができる機能がついています。必要に応じて、フィルタリングも設定しておくこともネットトラブルに巻き込まれない対策の一つです。

熊本市教育センターのホームページから教育の情報化のタブを開き、情報モラルのページに入ってくださいと、保護者向けリーフレット「家庭で考える情報モラル」が掲載されていますので、一度目を通さしてください。

悩んだときには誰かに相談を



学校生活のこと、友だちのことなどで子ども達の悩みも多岐にわたります。家庭では保護者の方に、学校では先生や友達に相談する機会が多くなるかと思いますが、下に書いてある相談窓口等でも相談できます。

どんな小さな悩みや不安でも、遠慮せず誰にでもいいので相談するということをご家庭で子どもさんへ話をさせていただきますようお願いします。

熊本県24時間子どもSOSダイヤル(24時間)

0120-0-78310

※PHS、IP電話からはつながりません。

また、学校では心のサポート相談員の橋本先生や養護の山口先生も相談にのっていただけます。