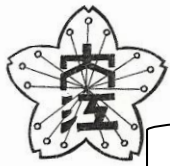


2020年

お昼休みは「縦割り班遊び」があります。お天気も良くとても気持ちよさそうに鬼ごっこやドッジボールをしていました。朝夕の寒暖差が大きいですね。体調管理、大人も子どももしっかりね。



大江の風



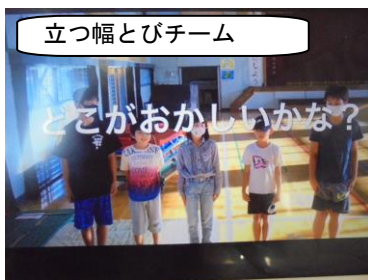
10月26日

113

体育委員会さんたち、とてもためになる動画をありがとう。悪い例とよい例を比較すると、本当に記録がのびたことでアドバイスが的確であることが立証されました。

今週は「スポーツテスト週間」

1年に2回スポーツテストをするのは、初めてですね。3か月もステイホームだった子どもたち・運動不足で、6月に学校が再開しての体力の衰えを自分自身で感じていたことでしょう。ピンチはチャンス！その状況を嘆くのではなく、10月にもう一度スポーツテストを行うことで、主体的に運動に親しむよう、各自、目標を立てました。6月よりもきっと体力がついているはず。・・・たぶん・・・



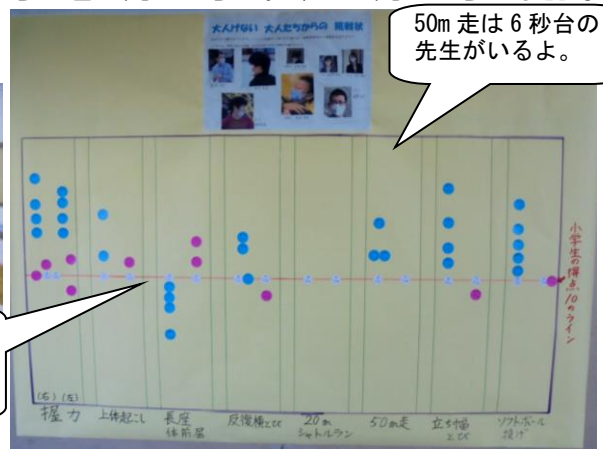
先週、体育委員会の人たちが、動画を作成し、みんなに発信しました。その動画とは、各種目のワンポイントアドバイスです。それがよくできていますよ。ソフトボール投げでは、最初に悪い例があります。まっすぐ投げてみる、真上に投げてみる・・・距離が伸びません。そして斜め45度、投げる角度を真ん中ぐらいにして投げてみ

ると、見えにくいくらいまで飛んでいきました。長座体前屈も、「おへそを前に出す」というアドバイスで記録がうんと伸びました。50m走でも、手の振り方の悪い例とよい例を示してくれました。体育委員会の人たちの渾身の動画です。ほんとと保護者の皆様にも見せたい！（でも学校HPには動画はアップできません・残念！）子どもたちはこの動画を見て、「よし！第1回目の記録を更新するぞ！」と、今週のスポーツテストに意欲がわいたことでしょう。

この動画には続きがありました。なんと、「大江っ子には負けない。大人の手を見せつける！」という、なんとも大人気ない先生方の動画が作成されていました（笑）そして子どもたちに挑戦を促しています。この動画も映画のプロモーションビデオのようによくできているのですよ。めっちゃかっこいいです。先生方の記録は、職員室前廊下に掲示してあります。「先生たちに挑め！先生たちを超えろ！」と子どもたちに激をとばしています。面白いですね～うちの若い先生たちは、本当に先生たちより記録がよかったら、それは自信につながるでしょう。子どもたちよ！目標をもってがんばれ！



10点の得点ライン。先生たちはほとんど超えていますね青シールの男先生たちは長座体前屈が皆10点以下。体が固いよ。お風呂上りにストレッチをしよう。さあ、子どもたちよ。先生方の挑戦をうけてみよ！



おまけ



さっそく6年生がソフトボール投げ。みんな角度を意識していました。いい感じで青空に向かって投げましたよ。気持ちいい～！



4年生は教室で握力を測っていました。最後の最後まであきらめず顔が真っ赤になるまでねばっていました。