

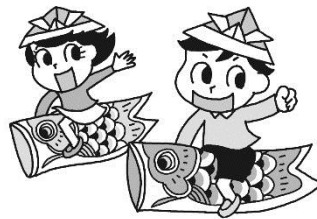
ほけんだより がつ 5月

お家の人といっしょに読みましょう！

田原小学校
2019年 5月号

10連休は元気に過ごすことができましたか。夏休みとはひと味違った楽しい思い出がひとつ増えたのではないのでしょうか。

田原小学校では、5月から6月にかけて健康診断をします。健康診断は、自分のからだに向き合い健康について考える貴重な時間です。世界にたった一つの、自分の大切なからだのために病気や異常が見つかったときには、早めにお医者さんにみていただきましょう。そして1年間健康で元気に過ごしましょうね！



「ひと休み」をこころがけて

新学期がスタートし、1か月がたちました。ひと意ついて、少し疲れが出てくる頃ではないでしょうか。“こころ”は目には見えませんが元気がなくなってしまうと大変です。困ったときや悩んでいるとき、元気なときなどいつでも保健室にきてくださいね。楽しい学校生活を送ることができるように応援しています。

今年度も本校にはスクールカウンセラーの安河内 珠美先生が来校されます。

相談できる日です。

*時間は9:30~14:00 <時間帯の変更可能です。ご相談ください>

<1学期> 6月6日(木) 7月4日(木)

<2学期> 10月10日(木) 11月14日(木) 12月12日(木)

<3学期> 1月16日(木) 2月6日(木)

からだのつかれ、こころのつかれ...

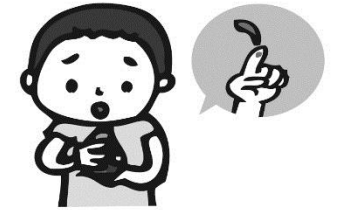
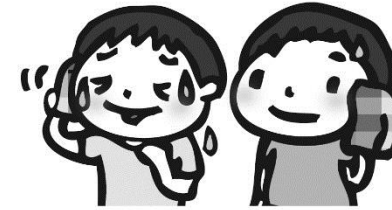
保護者の方の予約もお待ちしております。お問い合わせは保健室 武石までお気軽にお電話ください。



はなしてみてね

つかっていますか？きれいなタオル・ハンカチ

手をあらったあと あせをかいたとき けがをして血が出たときに



トイレのあとに手を洗わなかったり、手を洗ったあとに制服で手をふいたりする姿を見かけるようになりました。病気の予防をするためにも、きれいなハンカチとティッシュは毎日かならず持ってきてましょう！

尿検査の容器配付は10日(金)ですが、検尿提出日は13日(月)になっています。【尿検査】を忘れない3つの作戦を参考に、今月のミッションをクリアしよう！

保健室から今月のミッション

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器をトイレのドアに貼っておく



容器を枕元に置いて寝る



家族の人に話しておく



保護者の皆様方へ

保健関係の書類の提出お世話になります。内科検診、歯科検診、眼科検診、耳鼻科検診が順次始まります。検診が終わり次第、結果の通知をお渡しする予定です。必要な場合は、病院受診をお願いします。また、今年度もフェール開きのあとに耳鼻科検診があります。そのため、現在鼻水が出ている場合(特に鼻水に黄色などの色がついている)は、早めの受診をお願いします。