

ほけんだより 7月

お家の人といっしょに読みましょう！

田原小学校

2019年 7月号

保健室で窓をあけていると、セミの音が聞こえてきます。もうすぐ長い夏休みが始まりますね。何をしようかな？とワクワクしている人が多いのではないのでしょうか。そこでみなさんに守ってほしい約束があります。熱中症は、遅くまでおきていて寝ていなかったり、食事をとっていなかったりするとかなりやすすいす。学校がなくても早寝・早起き・朝ごはんの3つを守って夏休みを元気に過ごしましょう。2学期、笑顔で93人全員と会えることを楽しみにしています。

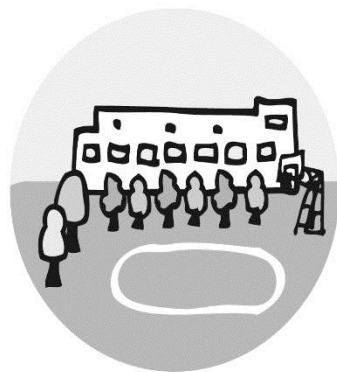


夏休みはかみなりに注意をしましょう！

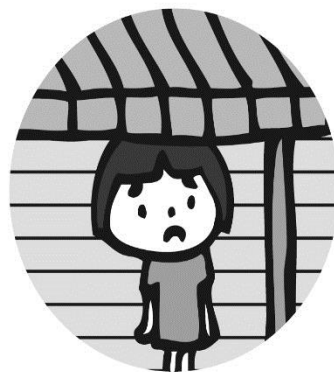
かみなりが近づいたとき、どこが危険かを覚えておきましょう！

かみなりがちかづいたら…ここはキケン!!

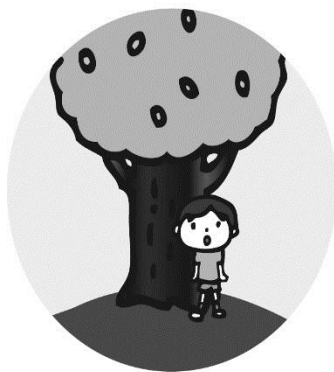
▲こうてい・グラウンド



▲たてものの「のき先」



▲高い木の下



©なるべくじょうぶなたてものの中へひなんしよう！

歯みがきカレンダーと一緒に取り組んでいただきありがとうございました。

今年初めて歯みがきカレンダーを実施しました。

みんなきれいな色でぬりえをして楽しんでいました。

おうちの人からのコメントでは、「夜に歯みがきをしていなかったことに気づきました」「仕上げ磨きをしました」などがありました。

夏休みも歯みがき等の声かけや見守りをどうぞよろしくをお願いします。



熱中症予防 日頃からのこころがけ



規則正しい生活で
体調管理



水分はこまめに、
回数を多めにとる



運動するときは
こまめに休憩を



体調の悪いときはむりに
運動しない

健康にそして元気に過ごすためにも日頃からのこころがけが大事です！

保護者の皆様方へ

臨時のほけんだよりでもお知らせをしましたが、歯科治療が必要なお子様のご家庭には、「歯科検診結果のお知らせ」プリント(黄色)を7月1日付けで配付しております。内容は以前お渡しした「歯科検診結果のお知らせ」と同様のものです。治療済みの連絡はどちらの用紙を使われてもかまいません。治療が終わり次第、病院で記入していただき学校へご提出をお願いします。

健康診断は「受けたあと」もとても大事です。「お知らせ」を受けとった場合は、できるだけ早めに病院受診をお願いします。



なお、学校の健康診断はスクリーニングといって、病気・異常の「疑い」があるケースを見つけ出すものです。受診した結果、「異常なし」と診断されることがありますが、その際は学校へご連絡ください。