



8・9かつ こんだてひょう



豊田小学校

日曜	献立名	ぎゅうにゅう	使用する食品名					栄養価	
			(赤) おもに体をつくるもの		(緑) おもに体の調子を整えるもの		(黄) おもにエネルギーのもとになるもの		
			おもにたんぱく質 魚・肉・卵・豆・豆製品	おもに無機質 牛乳・小魚・海そう	おもにカロテン 緑黄色野菜	おもにビタミンC その他の野菜・きのこ・果物	おもに炭水化物 穀類・いも類・さとう		おもに脂質 油脂
8/30	火	ポークカレー フルーツミックス	ぶたにく	チーズ	にんじん	たまねぎ・りんご・にんにく・しょうが パイン・おうとう	こめ・むぎ・じゃがいも カクテルゼリー	あぶら	585 18.1
8/31	水	ミルクパン スパゲティミートソース ツナサラダ	ぶたにく・ぎゅうにく・だいず ツナ	チーズ	トマト・にんじん・ピーマン	たまねぎ・にんにく キャベツ・きゅうり	パン スパゲッティ さとう	あぶら あぶら	572 25.2
9/1	木	ぶちまるむぎごはん しおにくじゃが すみそあえ いっしょくあじつけのり	ぶたにく・こうやどうふ みそ		にんじん にんじん	たまねぎ・いんげん・にんにく キャベツ・きゅうり	こめ・むぎ じゃがいも・こんにやく・さとう さとう	あぶら	522 19.7
2	金	ミルクパン にくだんごスープ れんこんサラダ みかんゼリー	ミートボール ツナ		にんじん・ねぎ にんじん	キャベツ・たまねぎ・もやし・しいたけ れんこん・きゅうり	パン みかんゼリー		523 20.9
5	月	ごはん いわしのかんろに はるさめのすのもの かきたまじる	いわし		にんじん	キャベツ・コーン	こめ さとう はるさめ・さとう	ごま	596 23.6
6	火	ハヤシライス コールスロー ぶどうゼリー	ぶたにく	チーズ	トマト・にんじん にんじん	たまねぎ・しめじ・しょうが・にんにく キャベツ・コーン	こめ・むぎ・じゃがいも ぶどうゼリー	あぶら あぶら	596 19.2
7	水	しょくパン ごもくうどん ごまネーズあえ マーシャルピンズ	とりにく・あげ・かまぼこ・だしかつお ツナ	わかめ・だしこんぶ	にんじん・ねぎ にんじん	たまねぎ・しいたけ もやし・キャベツ・きゅうり	パン うどん ごま・ノンエッグマヨネーズ マーシャルピンズ		531 25.5
8	木	ピピンパ うすらたまごわかめのスープ	ぶたにく・ぎゅうにく うすらたまご・とうふ・かまぼこ	わかめ	ねぎ・にんじん にんじん・ねぎ	しいたけ・にんにく・しょうが・もやし・きゅうり たまねぎ	こめ・むぎ・さとう ごま・あぶら・ごまあぶら		545 22.7
9	金	コッパン きびなごフライ にんじんサラダ タイピーエン	きびなご チキンフレーク		にんじん にんじん・ねぎ	きゅうり キャベツ・たまねぎ・しょうが・しいたけ	パン パンこ さとう はるさめ	あぶら あぶら あぶら・ごまあぶら	521 25.2
12	月	けいはん くきわかめのごますあえ ムース	とりにく・たまご くきわかめ		にんじん・ねぎ	たくあんづけ・しいたけ もやし・キャベツ	こめ・さとう さとう ムース	あぶら ごま	544 20.0
13	火	むぎごはん さかなのてんぷら ひじきあえ きりほしだいこんのみそしる	ホキ とうふ・みそ	あおのり ひじき だしりりこ	こまつな にんじん・ねぎ	もやし・キャベツ たまねぎ・きりほしだいこん	こめ・むぎ こむぎこ さとう	あぶら	559 22.0
14	水	まるパン ウィンナーとしろいんげんまめのパスタ ナッツサラダ	ウィンナー・いんげんまめ	チーズ	にんじん・トマト	たまねぎ・しめじ・にんにく キャベツ・きゅうり	パン マカロニ・さとう	あぶら アーモンド・あぶら	530 21.5
15	木	わかめごはん カレーマーボーどうふ ちゅうかあえ	とうふ・ぶたにく・みそ しらすぼし	わかめ	にんじん・ねぎ こまつな	たまねぎ・たけのこ・しいたけ・しょうが・にんにく もやし	こめ・むぎ さとう さとう	ごまあぶら・あぶら ごま・ごまあぶら	580 25.4
16	金	セルフツナサンド こめこのクリームスープ きなこピーンズ	ツナ だいず・きなこ	とりにく・いんげんまめ・ベーコン チーズ・ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	キャベツ・きゅうり たまねぎ	パン じゃがいも・こめこ でんぶん・さとう	ごま・ノンエッグマヨネーズ バター・あぶら	519 24.8
20	火	なんかんあげどん なしりりサラダ ふしそめんじる	とりにく・たまご・あげ かまぼこ・だしかつお	なしりり だしこんぶ	にんじん・ねぎ にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ・なし・きゅうり たまねぎ・しいたけ	こめ・むぎ・さとう・でんぶん あぶら そうめん	あぶら あぶら	536 21.6
21	水	こめこいりかぼちゃパン スパイシーやしそば ししゃもフライ パインかん	ぶたにく・かまぼこ ししゃも		にんじん・ねぎ	もやし・キャベツ・たまねぎ・にんにく パイン	パン スパゲッティ パンこ	あぶら あぶら	591 24.6
22	木	ぶちまるむぎごはん ピーマンとぶたにくのピリからいため だいずといりこのかおりあえ じゃがいものみそしる	ぶたにく だいず あげ・みそ	ひごまるデー:だいず いりこ・あおのり だしりりこ	ピーマン にんじん・ねぎ	もやし・たまねぎ・にんにく たまねぎ・えのきたけ	こめ・むぎ さとう さとう じゃがいも	あぶら	580 26.9
26	月	ごはん さかなのこうみソース せんぎりじゃがいものサラダ あつあげのみそしる	ホキ ハム あつあげ・みそ		ねぎ にんじん にんじん・ねぎ	しょうが・にんにく きゅうり たまねぎ・えのきたけ	こめ こむぎこ・さとう じゃがいも・さとう	あぶら ごま・ごまあぶら	633 24.6
27	火	ビーフカレー じゃこまめサラダ	ぎゅうにく だいず	チーズ しらす	にんじん にんじん	たまねぎ・にんにく・しょうが・りんご キャベツ・きゅうり	こめ・むぎ・じゃがいも さとう	あぶら あぶら・ごまあぶら	591 20.7
29	木	ぶちまるむぎごはん じゃがいものそばろに ゆかりあえ てづくりふりかけ	ぶたにく・だいず・ちぎりあげ		にんじん ゆかり	たまねぎ・いんげん もやし・キャベツ	こめ・むぎ じゃがいも・こんにやく・さとう さとう	あぶら ごま・ごまあぶら	540 20.6
30	金	チリコンカン やさいスープ フルーツミックス	ぶたにく・だいず ベーコン		にんじん チンゲンサイ・にんじん	たまねぎ・にんにく キャベツ・たまねぎ・しめじ パイン・おうとう	パン・さとう じゃがいも カクテルゼリー	あぶら あぶら	524 22.9

※ 都合により、献立が変更する場合があります。
 ※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。
 また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお申し出ください。