

# ぱくぱく

～食べて学ぼう～

今年度から山ノ内小学校の給食・食育を担当します栄養教諭の藤川です。株式会社総合人材センターのスタッフとともに、心をこめて作ります。楽しみにしててくださいね！



## ご入学 ご進級おめでとようございます

子どもたちの元気な声とともに新年度がスタートしました。新しいクラスになり、期待と不安で胸がいっぱいな人も多いのではないのでしょうか。とくに1年生のみなさんは、はじめての小学校の給食にドキドキしているかもしれませんね。給食室では、みなさんが学校に来るのが待ち遠しくなるような、「おいしくて楽しい給食」をお届けできるように、頑張ります。みなさんもマナーを守って楽しい給食時間にしましょう。

～保護者の方へ～

ぜひご家庭でも食事の時間には、給食についての会話をしながら、子どもたちの食への興味・関心を育てあげてください。

## \* やまのうち小の給食について \*

山ノ内小学校内にある給食室で、約600食を心をこめて調理します。熊本市の給食では、ひごまるデーや味めぐり、わくわく楽しい給食作品展など、特別メニューも登場します。

- ◆ひごまるデー：熊本市でとれる食べものを使った献立です。毎月19日の食育の日にあわせて実施します。（曜日や行事等の都合で前後にずれることもあります）
- ◆味めぐり：今年度のテーマは、『季節をめぐる味めぐり』です。食に関する季節の行事や食材を紹介します。
- ◆わくわく楽しい給食作品展：昨年のわくわく楽しい給食作品展の入賞作品が給食に登場します。熊本市内の小学5・6年生が考えた献立です。

### 給食当番はみじたくを整えましょう

給食当番は、みんなの給食を準備する大切な仕事です。気持ちよく、安全に食べることができるよう、みじたくを整えましょう。エプロン・ぼうし・マスクは準備しましたか？ぼうしから髪の毛は出ていませんか？爪はのびていませんか？マスクで鼻と口はかかれていますか？

手洗いをしたあとは、壁や床、自分の顔やうわぐつなどをさわらないようにしましょう。

給食時間に  
気をつけることを  
かくにんしましょう！



### ていねいに手洗いをしましょう

給食の前には、石けんをつけて、ていねいに手を洗い、せいけつな自分のハンカチでふきましよう。

給食当番の人は、片づけた後にも石けんをつけてていねいに手を洗いましょう。



### 体調の確認をしましょう

少しでも体調が悪いときは、給食当番をすることはできません。がまんしないで早めに担任の先生につたえて、交代させてもらいましょう。



### ◆食物アレルギーの対応について◆

熊本市の学校給食では、完全除去による食物アレルギー対応を行っています。食物アレルギーがある場合は、病院を受診いただき、生活管理指導表の提出をお願いしています。食物アレルギーがあり、学校への相談や申請がお済みでない方は、至急担任へご相談ください。年度途中で新規発症した場合もすぐにお知らせください。