

4月のこんだてひょう

		(あか) おもに からだをつくるもの	(みどり) おもに からだのちょうしをととのえるもの	(き) おもにエネルギーのもとになるもの				
		①魚・肉・卵・豆・豆製品	②牛乳・水産・海苔	③緑黄色野菜	④その他の野菜・きのこ・果物	⑤穀類・いも類・さとう	⑥油脂	
11	火	セルフドック (フランクフルト)	フランクフルト			パン・さとう		
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
		コールスロー		にんじん	キャベツ		あぶら	
		やさいスープ	とりにく	にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ・しめじ・コーン	じゃがいも	あぶら	
12	水	 入学式 (給食はありません)					1年生の給食は 17日からはじまります	
13	木	ごはん				こめ		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
		さかなのあげからめ	ホキ		しょうが	でんぷん・さとう	あぶら	
		サラダたまねぎのあえもの	チキンフレーク	にんじん	たまねぎ・きゅうり		ごま・ノンエックマヨネーズ	
14	金	とうふとわかめのみそしる	とうふ・あぶらあげ・みそ	わかめ・(だし:いりこ)	にんじん・ねぎ	だいこん・えのきたけ		
		まるパン				パン		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
		シャーマンポテト	ベーコン	パセリ	たまねぎ・にんにく	じゃがいも	あぶら	
17	月	はるキャベツのクリームスープ	とりにく・いんげんまめ	チーズ・ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ・たまねぎ・しめじ	バター	
		いりこだいたす	だいたす	いりこ		さとう		
		ポークカレー	ぶたにく	にんじん	たまねぎ・にんにく・しょうが	こめ・むぎ・じゃがいも	あぶら	
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
18	火	たくあんのごまあえ				キャベツ・きゅうり・たくあんづけ	ごま	
		いちごゼリーのフルーツミックス				パイナップル・おうとう	カクテルゼリー・いちごゼリー	
		ミルクパン				パン		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
19	水	スパゲティミートソース	ぶたにく・だいたす	トマト・にんじん・ピーマン	たまねぎ・にんにく	スパゲッティ	あぶら	
		ツナサラダ	ツナ	にんじん	キャベツ・きゅうり・たまねぎ	さとう	あぶら	
		むぎごはん				こめ・むぎ		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
20	木	キャベツのみそいため	ぶたにく・あつあげ・みそ		ピーマン	キャベツ・にんにく・しょうが	さとう・でんぷん	
		かきたまじる	たまご・かまぼこ・(だし:かつお)	(だし:こんぶ)	にんじん・ねぎ	たまねぎ・えのきたけ	じゃがいも・でんぷん	
		はんかん				はんかん		
		ごはん				こめ		
21	金	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
		いわしのおかか	いわし かつおぶし					
		ごますあえ				もやし・キャベツ・きゅうり	さとう	
		わかだけじる	とうふ・かまぼこ・(だし:かつお)	わかめ・(だし:こんぶ)	にんじん・ねぎ	たけのこ・しいたけ	ごま	
24	月	 お弁当の日 (給食はありません)						
		ぶちまるむぎごはん				こめ・むぎ		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
		ぶたにくとたけのこのスタミナいため	ぶたにく・みそ	にんじん・にら	たけのこ・にんにく	こんにゃく・はるさめ・さとう	あぶら	
25	火	ちりめんナッツ		しらすぼし		さとう	アーモンド・ごま	
		すましじる	とうふ・かまぼこ・(だし:かつお)	(だし:こんぶ)	にんじん・ねぎ	たまねぎ・えのきたけ		
		まるパン				パン		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
26	水	きびなごフライ		きびなご		パンこ	あぶら	
		にんじんのごまマヨサラダ	ツナ	にんじん	コーン・きゅうり		ごま・ノンエックマヨネーズ	
		はるキャベツのうましおスープ	ベーコン	にんじん・チンゲンサイ	キャベツ・たまねぎ・にんにく		あぶら	
		さげごはん	さげ	わかめ		こめ・むぎ	ごま	
27	木	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
		ぶたじる	とうふ・ぶたにく・みそ	(だし:いりこ)	にんじん・ねぎ	だいこん・ごぼう・しょうが	じゃがいも・こんにゃく	
		きゅうりのおかかあえ	いとかつお		にんじん	きゅうり・もやし・かぼす	さとう	
		ミニももゼリー				ももゼリー		
28	金	ごはん				こめ		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
		てりやきとうふハンバーグ	とうふハンバーグ			さとう・でんぷん	あぶら	
		じゃことごまつなのサラダ		しらすぼし	ごまつな・にんじん	キャベツ	さとう	
28	火	じゃがいもたまねぎのみそしる	あぶらあげ・みそ	(だし:いりこ)	にんじん・ねぎ	たまねぎ	じゃがいも	
		コッペパン (カット)				パン		
		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				
		まめのドライカレー	ぶたにく・だいたす		にんじん	たまねぎ・にんにく・しょうが	あぶら	
28	金	コーンとたまごのスープ	たまご・ベーコン		にんじん・ねぎ	たまねぎ・コーン	じゃがいも・でんぷん	
		てづくりみかんゼリー		ゼリーのもと		オレンジジュース	さとう	

※ 都合により、献立が変更する場合があります。

※ 食物アレルギー等に対応が必要な場合は、毎日献立表を確認してください。また、食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は給食室へお申し出ください。