

麗気烈風

令和4年6月16日(木)

文責 村田和人

～ 教育は「共有」「協育」「強育」で ～

～【中体連！】～

いよいよ明日から中体連が始まります。各部キャプテンからの中体連に向けての思いを綴ってもらいました。

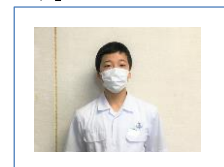
【野球部キャプテン 水上岳大 君】

～野球部は金曜日が初戦です。最後の一年はとても短く感じました。最初は全くと言っていいほどまとまっていなかったチームですが、今となっては、まとまりができて、中体連前でもどんどん成長していると思います。僕についてきてくれた部員みんなには感謝しかありません。保護者の方の送迎や部活以外で練習する場を作ってくださったコーチの方々。いろいろな人の支えでここまで来ることができたと思います。最後の最後まであきらめずに、対戦相手は強豪ばかりですが、必ず勝ち上がって県中体連に出場します。～



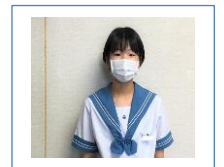
【男子バスケットボールキャプテン 石本祥大 君】

～僕たち男子バスケットボール部は、2年の時、鹿南として大会に出場することができませんでした。そして今年やっと鹿南として出場できることがとても嬉しいです。今までやってきたことを出し切り、後悔をしないような終わり方をしたいと思います。最後の試合まで楽しんでプレーしたいと思いますので、応援よろしくお願いします。～



【女子バスケットボールキャプテン 矢野愛 さん】

～中体連は私達3年生にとっては中学校生活の部活動での最後の大会になります。私達女子バスケットボール部の中体連での目標は、熊本市ベスト4に入り、県中体連に出場することです。そのために、毎日の練習に精一杯取り組み、きつい時もみんなで励まし合い乗り越えてきました。本番ではその成果を出し切り、最後まで目標に向かって全力で戦いたいと思います。そして、今まで支えていただいた保護者の方々に感謝し、成長した姿を見せられるように頑張りたいと思います。～



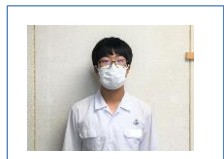
【サッカー部キャプテン 松川莉久 君】

～ついに2年半頑張ってきた中学校最後の中体連が行われます。昨年とは違う形で鹿南中学校、五霊中学校との合同チームでの参加になります。勝っても負けてもこれが最後の中体連です。学校は違ってもチームメイトを信じ、最後まで力を出し切り、悔いのない試合にしたいと思います。～



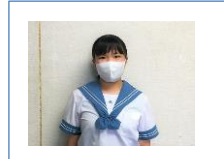
【男子ソフトテニス部キャプテン 芝尾伊吹 君】

～団体戦の一回戦の相手は北部中学校です。とても手ごわい相手ですが、今まで先生に教えてもらったことを活かして頑張ります。部員の皆さん、いつも僕たち3年生についてきてくれてありがとうございます。キャプテンとしてまだまだなところはありますが、それでもついてきてくれたみなさんにとっても感謝しています。中体連も間近に迫り、少し緊張もありますが、「楽しむ」ことを意識して臨んでいきたいです。～



【女子ソフトテニス部キャプテン 田中鈴蘭 さん】

～コロナの影響で、練習時間が短縮されたり、数々の試合が中止になったりと、なかなか満足いく部活動ではありませんでした。それでも少しずつ練習して、少しずつボールも飛ぶようになりました。力不足のキャプテンでしたが、先生方や仲間たちの支えのおかげで、ここまで続けてこられました。中体連が終わる最後の瞬間までボールを追い、仲間たちと声を出し合い、鹿南中のソフトテニス部でよかったとみんなが思えるような中体連にしたいと思います。～



【水泳部キャプテン 松野二葉 君】

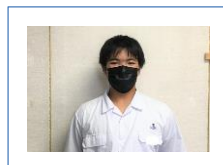
～個人種目の1回戦目は、どんなによい順位をとるよりも今まで上げてきた個々の力を存分に生かして、部員全員が自己ベストを更新できるように頑張りたいです。部員の皆さんは、きつくて辛い練習にちゃんとつ

いてきてくれたし、部全体としていろいろあった中でもちゃんと練習に参加してくれたことは本当に感謝しています。キャプテンとしてまだまだなこともあったと思います。3年間本当にありがとうございます。～

【バレー部キャプテン

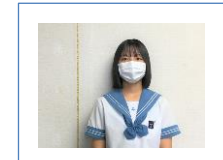
松村妃茉莉 さん】

～中体連まで残りわずかとなりました。初めは6人という少ない人数でしたが、今では20人にもなりました。これまで続けてこれたのは、顧問の先生やチームの仲間、そして家族のおかげだと思います。このメンバーでできる最後の大会。一分一秒でも長くプレーを続けられるよう精一杯ボールを追いかけ頑張ります。応援よろしくお願いします。～



【弓道部キャプテン 岩崎蒼真 君 宮崎晴 さん】

～僕たち弓道部は市中体連は6月25日に植木弓道場で、九州学院中学校、五霊中学校、マリスタ中学校と対戦します。今まで練習してきた成果が出せるように、一人一人が集中して丁寧に矢を放ちたいです。また団体・個人共に市中体連突破を目標に頑張ります。応援よろしくお願いします。～



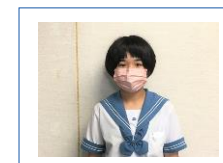
【柔道部キャプテン 内田愛咲 さん】

～自分にとっては最初で最後の中体連になります。毎日カレンダーを見る度に「あともう少しだ・・・」と不安や緊張が増えていきます。ですが日常の練習などで心がけている「もう無理」からの「あと一手」を忘れず、「諦めない」を目標に頑張ります。後輩の子たち、たくさんの応援をありがとうございます！先輩、頑張ってください！～



【剣道部キャプテン 津田莉々華 さん】

～私達3年生にとっては最後の中体連になるので、今年は目標であるベスト8に入れるように、去年の反省を活かして1回戦でも多くの試合に勝ちたいと思います。また、個人戦なのでチームでアドバイスなどをし合いながら、剣道部員一丸となり日頃の練習の成果を発揮し、よい成績を残せるように頑張りたいと思います。～



☆☆ 初戦の期日・会場は以下のとおりです。 ☆☆

部活動名	試合期日・時間	試合会場
野 球 部	17日(金) 8:45	城山公園グラウンド
男子バスケットボール部	25日(土) 10:20	天明中学校
女子バスケットボール部	25日(土) 11:40	天明中学校
サッカー部	19日(日) 10:20	ルーテル学院 野々島グラウンド
男子ソフトテニス部	22日(水) 9:15	運動公園
女子ソフトテニス部	22日(水) 9:15	運動公園
水 泳 部	27日(月) 9:30	アクアドーム
バレー部	18日(土) 13:10	植木町運動施設
弓 道 部	25日(土) 9:30	植木町弓道場
柔 道 部	25日(土) 15:00	富合中学校
剣 道 部	23日(木) 9:30	城南総合スポーツセンター

テニスの世界では「勝とう勝とうは負けの元。走ろう走ろうは勝ちの元。」と言います。これはスポーツには何でも当てはまると思います。勝ちを意識しすぎたら、体も心も硬くなり、いつもどおりのプレーができず、気づいたら負けていた、という話はよく聞くことです。深い腹式呼吸を心がけ、頭の中で「1, 2, 3」とリズムをとる。脳裏に浮かんでくる余計なイメージや言葉を無理やりに追い出すことで、「一球入魂」の境地に入ることが出来ます。「超集中」「ゾーン」の状態です。

本番まで、いかに練習するのではなく、いかにリラックスするかを心がけ、最後の練習に臨んでほしいと思います。みんなの健闘を祈っています。