

「孤独・孤立相談ダイヤル #9999」12月の試行について

こどく こりつ
孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）

18歳以下のみなさんへ

12月1日（木）
昼12時

12月2日（金）
昼12時

心がもやもやしたり、
不安やなやみがあったりしたら、
電話で「#9999」にかけて、
「1番」を押して
話してみてください

#9999

（かからない時は
0120-494949へ
おかけください）

内閣官房

上記以外にも、政府・内閣府の取り組みとしてHPなども開設されています。

あなたはひとりじゃない
内閣官房 孤独・孤立対策担当室

政府の取組 制度・窓口を探す 18歳以下のみなさんへ メッセージ ご意見・ご要望

18歳以下のみなさんへ

人には言えない悩みごとをひとりでかかえて苦しんでいませんか。
もやもやをぬけ出すための相談窓口をチャットボットでご紹介します。
みなさんのためのヒントです。
下のボタンから使ってみてください。

ヒントをさがす →