

しんがた かんせんしょう  
新型コロナウイルス感染症のリスク  
へ  
を減らすためにできること



しょうどく みず つか  
アルコール消毒やせっけんと水を使って  
て あら  
手をよく洗おう！



せき まも  
咳・くしゃみエチケットを守ろう！  
つか す  
使ったティッシュペーパーはすぐに捨てて、  
て あら  
手を洗おう！



ねつ ひと せき ひと  
熱がある人や咳をしている人からは、  
はな  
できるだけ離れよう！

しんがた かんせんしょう じぶん  
新型コロナウイルス感染症から自分

たいせつ ひと まも ほうほう  
や大切な人を守る方法



まな  
学ぼう！



き じょうほう  
あなたが聞いたコロナウイルスの情報が  
ほんとう かくにん  
本当かどうかちゃんと確認しましょう！



さいしん じょうほう し  
いつも最新の情報を知っておきましょう。  
くに しちょうそん せかい ほけん きかん せきじゅうじ  
国や市町村、世界保健機関、赤十字など  
しんらい じょうほう つか  
の信頼できる情報を使いましょう！

しんがた かんせんしょう じぶん  
新型コロナウイルス感染症から自分

たいせつ ひと まも ほうほう  
や大切な人を守る方法



こうどう  
行動しよう！



て あら かお さわ  
よく手を洗い、顔を触らないように  
しよう！



ねつ せき ばあい  
熱があつたり、咳をしている場合は  
いえ やす  
家でしっかり休もう！



あくしゅ ひと ちよくせつ あ  
握手など他人と直接ふれ合わないよ  
うにしよう！大切な人との新しい  
しかた かんが  
あいさつの仕方を考えよう！



ま ひじ うち  
ティッシュペーパーや曲げた肘の内  
がわ つか せき  
側を使って、咳・くしゃみエチケット  
トをしよう！

しんがた かんせんしょう じぶん  
**新型コロナウイルス感染症から自分**  
たいせつ ひと まも ほうほう  
**や大切な人を守る方法**



たす あ  
**助け合おう！**

おじいちゃんおばあちゃんとよく話そう。  
しんがた かんせんしょう としよ きけん びょうき しんばい  
新型コロナウイルス感染症はお年寄りに危険な病気なので、心配して  
パニックになっているかもしれません。



か もの まいにち  
買い物など毎日のことで  
とくべつ たす ひつよう かくにん  
特別な助けが必要か確認  
しよう！



じたく  
なるべく自宅にいて、  
ひと あつ ばしょ  
人が集まる場所にはいか  
ないようにすすめよう！



つか くすり  
いつも使っている薬などが  
じゅうぶん かくにん  
十分にあるか確認してあげ  
よう！

きょうりよく と く  
※おうちのひとと協力して取り組もう！

しんがた かんせんしょう じぶん  
**新型コロナウイルス感染症から自分や**  
たいせつ ひと まも ほうほう て あら  
**大切な人を守る方法 ～ 手洗い ～**



ただ て あら かた  
**正しい手の洗い方**



日本赤十字社のツイッターで  
動画を見てみよう！

