

令和2年3月2日

保護者 様

熊本市立武蔵中学校  
校長 白川 悦子

### 新型コロナウイルス感染症対策のための一斉臨時休業中の生活について

新型コロナウイルス感染症への臨時休校への対応については、各ご家庭のご理解について本当に感謝申し上げます。つきましては、長期間となる臨時休業中の家庭等での生活における下記の内容について、保護者の皆様からもお子様へのご指導をよろしくお願いします。

#### 記

#### 1 生徒の皆さんが心がけること

- (1) 臨時休業の趣旨をしっかりと理解し行動する。
  - ・新型コロナウイルスの感染から身を守るものであるため、基本的に自宅で過ごし、不要・不急の外出を控える。
  - ・不特定多数の人が集まるような場所に行かない。
- (2) 授業がある日と同様に基本的な生活習慣を心がけ、生活リズムを崩さないようにする。
  - ・屋内でできる軽い運動、食事、休養（睡眠）等を心がけ、規則正しい生活を送る。
  - ・毎日、時間を決めて家庭学習に取り組む。
- (3) 毎日、自分で健康観察を行い、感染予防や健康管理に努める。
  - ・「健康・生活チェックカード」等を活用し、健康な生活に心がける。
  - ・体調がよくないときは、家の人にすぐに伝える。
  - ・家庭内でも手洗いやうがいをこまめに行い、咳エチケットを守る。
  - ・定期的に部屋の換気を行う。
- (4) スマートフォンやゲームの使用時間や使用方法には、十分注意する。
  - ・保護者と相談して、時間を決めて使用する。
  - ・誤ったSNS等の利用により、被害に遭わないよう注意する。
  - ・インターネット上にはためになる情報や誤った情報があることを常に意識しておく。
  - ・新型コロナウイルス感染症に関する情報についても十分注意するとともに、他の人を傷つけるような書き込み等は絶対しない。

#### 2 保護者の皆さんへのお願い

- (1) お子様の健康観察を毎日しっかり行い、健康管理に努める。
- (2) 風邪の症状や発熱が続き、健康状態で心配な場合は、かかりつけの医療機関や熊本市保健所「帰国者・接触者相談センター」等に相談し、指示を受ける。
- (3) 緊急連絡先に変更があった場合は、必ず学校に連絡する。
- (4) お子様のスマートフォンやゲーム等の使用が多くなることが考えられるため、家庭でのルールを決めておく。