



僕には、何でもできる先輩がいます。本当になんでもできて、自分が苦手なことやこれだけは負けたくない!っていうやつもできます。物凄くカッコよくて尊敬していたんですが、最近それが嫉妬とか妬みとかの類に変わって行って、自分がちっぽけ過ぎる存在に見えてきました。そんなことを考える自分が大嫌いです。「おもんない」だとか「ウザい」、「キモい」とか、過去に軽く言われた言葉に納得してしまいます。助けてください。

私も嫉妬したり妬んだり、あなたと同じようなことを経験したことがあります。嫉妬するのも妬むのも悪いことではないです。自分のこと嫌いにならないで。なんでもできる先輩ができないようなことを探して、極めてみるのもいいと思います。実際に私は極めました!すると先輩から「すごいね!」と言ってもらえて嬉しかったのでやってみてはいかがでしょう?少しでも助けられたら嬉しいです!



その気持ち、痛いほど分かります…。自覚できるのはすごいと思います。多い少ないはあっても、人間に感情というものがある限り妬む心が全くない人はいないと思います。その妬む感情をどうするかで人の質が出てくるのではないんじゃないかなあ。その先輩に自分の醜い感情をぶつけて足を引っ張るのと、自分もそうなれるように努力するのでは、全く違うと思いますよ。それに、他人がうらやましいなんて感情は誰にでもあるから、先輩を妬んでいる自分を見つめて、そんな自分でもいいんだと思えるということもとても大事だと思います。



友達の事を妬んでしまったり、嫉妬してしまったりする事はよくあることだと思います。自分は運動することが好きで運動部に入ったのですが、自分よりもすごい人が沢山いてたまにそういう気持ちになってしまうことがあります。なんでも完璧になんかできません。なんでもできたほうが逆につまらないと私は考えます。大人はなんでもできるようになる事を求めますがそんな子供、ましてやそんな大人なんていないと思います。友達から言われることに関しては、友達から言われる「キモい」「ウザイ」は特に意味が無いことが多いです。しかし、相手の表情によっては少し考えたほうがいいかもしれません。いじめの原因にもなってきます。笑ってたり、周りがふざけた雰囲気でも自分が嫌ならしっかり言ったほうがいいかもしれません。自分が嫌で嫌で仕方がない時、私は声に出して「わー、すごいな～まあ、どうでもいいけど、、、。」とボソッとんでいます。他人事のように思えて少し楽になります。頑張ってください!



私も実は心の中は嫉妬の気持ちがいっぱいです。先輩のできないことを見つけるのも、スッキリする方法かもしれませんが、その先輩があなたの得意なことができたとしても、あなたもできることなので「先輩ができたからなんなんだ!自分もできることだ!」と気を強く生活してみてもどうでしょう。私はあなたの状況を詳しくはわからないのでただ同情することしかできませんし、きれいごとばかり言うのもあまり好きではありませんが、私は上の方法で日々の嫉妬を追い払ってます。私の意見が合わないとは思いますが、日々の嫉妬を抑える方法として参考にしてみてください。自分が嫌で嫌で仕方がない時、私は声に出して「わー、すごいな～まあ、どうでもいいけど、、、。」とボソッとんでいます。他人事のように思えて少し楽になります。頑張ってください!



自分も色々な事で嫉妬していました。「あの人はこうなのに、自分は何でこんななんだろう?…」と思って悩んでました。そしてそんな自分も嫌でした。ですが、ある一言だけで自分はそんな自分を忘れる事が出来ました! その言葉をここに書いていきます。

結論から言うと、

「エッグスタンド●何て要らなくない?」です!

主さんが「嫉妬してしまいそう」ってなったらこの言葉を思い出してください!何言ってんだこの人って思うかもしれません😅。この言葉はある本で

知った言葉です。エッグスタンド●は卵を立てて置いとくことができるだけのものです。時と場合によっては役に立つかもしれません。ですがそれって別に無くても良くないですか?「簡単に言うな!」って思うかもしれませんが、例えば、「主さんの言っている先輩がものすごく勉強ができる」とします。ですがそれって生きてく上で絶対に必要なものですか?勿論出来るに越した事はありませんし、学生目線からすると、人生の選択肢も増えていいかもしれません。ですが、例え勉強ができなくてもスポーツで生きて行ったり、仕組みさえちゃんとしてれば起業してお金を稼ぎ生きていけます。方法なんて沢山あります。その様に考えていけば、おまけで今主さんに必要なものが見えてくるかもしれません!

気づいたら長くなってなりました😅すいません💦

「エッグスタンド●何て要らなくない?」 ですよ!!!

お役に立てれば嬉しいです!😊

応援してます!頑張ってください!!!



人を妬んでしまったり人に嫉妬しまうのは、あなただけじゃないんです。みんな嫉妬してしまったり人を妬んだりしたことがあるんです。実際私も完璧な先輩に嫉妬してしまっただけが結構あります。だから、どうか自分を嫌いにならないでください。人に言われた悪口には耳を貸しちゃダメです!あなたはあなたのままでいいんです。どうか自分を嫌いにならないでください。

