



私は運動部に入っています。入った理由としてはその競技が得意な方だったというのと、先輩方が優しくかったからです。最初は、みんなで頑張っていたのですが大会を重ねるたびに自分の実力が見えてきて、全然ダメで落ち込んでしまい、やっぱり部活辞めようかなとか思ってしまいます。練習中も、グループみたいなのができていて前まで仲良かった友達にも壁を感じます。先輩も練習中にふざける人が出てきていて、先生が注意してもやめないのが個人的にイライラしてきます。なんでわかんないのかな？他人の迷惑だって思わないの？とか思っているうちにドンドン溜まっていってしまいそうで、いつか爆発しそうで怖いです。

その気持ちわかります。私も悩んでいました。部活のことで悩んでばかりの毎日でした。結局部活は辞めました。このままだと心が病んでしまうと思ったからです。いくら努力しても上手くならない人はいます。しょうがないと思います。でも、努力した経験って絶対無駄にならないです。努力した分、ちゃんと前に進んでいます。主さんが今まで経験してきたことはこれからの役に立ちます。部活をやめても、続けてもです。主さんがしたいことは何なのかしっかり考えてみてください。心から応援しています。



すごく気持ちわかります！私は、同じ思いを持っている人がいると今知って安心しました 😊

私はイライラが爆発した時、怒鳴ってしまって…そしたら「言ってくれないなら分らんよ」って言われました。気持ちって、伝えないと相手に伝わらないし、自分のストレスが溜まって苦しくならないように自分の気持ちを言ってみてはいかがでしょうか？少し楽になると思います。今回のように、誰かに悩みをはき出すことができるように相談相手が1人ぐらいいたほうがいいと思いますよ！



あなたがその人より1, 1倍, 2倍と少しでも努力していけばその強い人よりも強くなれる日がいつかはくると思います。そして、強い人などと一緒に練習することで、その人と切磋琢磨していき自分も相手も強くなれると思います。それと、自分がやったことは全て自分に返ってくるのでコツコツと努力していけばいいと思います。



その気持ちとてもわかります。僕も同じ部活の同級生の方が強くて、いくら練習しても著しい成果がなく、その部活をやった事がない人も何故かみんなすぐに成長して自分だけ置いていかれそうで怖いです。そんな時、がむしゃらに頑張るんじゃなくて、自分に合った練習法を考えればいいと思います。結果が出なくても頑張ったことには変わらないのできっと誰かが認めてくれるはずですよ。頑張ってください。㍻('Ω')㍻



爆発させちゃいましょう ✨💣



その気持ちとても分かります！（私も同じ状態です…）同じ思いをしている人がいてなんかホッとしました。私も運動部に入っています。何回部活を辞めようと思ったことか…どんどん実力の差も見えて、グループができ、一人ぼっちになった感じがしています。部のこともです！先生に対して反論したり…日常茶飯事のように起きています。なんでこんな失礼なことができるのだろうと部の人々の言動にイライラしています。無理かなとは思っていますが、私はキャプテンになって、こんな部活を変えたいと思っています。自主練などもちゃんと自分の力になると思います！部活を続けても、辞めたとしても、少しでも自分に自信を持ってください！きつい思いをされていると思いますが、ため込まず、ちゃんと相談したりしてください。（長文ですみません。少しでも参考になれば嬉しいです。）

