



最近家族とちょっとした事で言い合いになってしまふことが増えました。親から一方的に考えを押し付けられるのが嫌でたまりません。しかし、絶対に自分が悪くないと思っても日頃から身の回りのことをしてもらっているので言い返すのも気が引けます。皆さんはどうしていますか？

いつも身の回りのことをしてもらっていることについては、感謝して、でも、どうしても自分の思っていることが正しいと思う時は自分の気持ちを素直に伝えていいと思う。私の場合は、自分の親に対してでも、間違っていることや良くないと思うことはいうようにしています。確かに一方的に押しつけるのは良くないことですね。



僕は親と言い合いになると感情的になる時があるので、いつもの会話の中で親に自分の直して欲しいところを聞いたり、親にして欲しくないことなどを話すようにしています。



その気持ちよくわかります。そのようなときは一度一人になってみてはいかがでしょう？気持ちが落ち着きリラックスできます。そうするとその悩みへの考え方が変わるかもしれませんよ。😊



とても良くわかります。自分はそういう時一人でその時の会話を客観的に見つめてみるようにしています。自分の良くないところ、親の良くないところなどを考えて、次にそんなことになった時にしっかりとした話し合いができるように工夫するといいと思います！

