



友達との壁みたいなを感じる時がある

僕も一時期ありました



壁が見えるんですか??
それとも壁があるように感じるのですか??
壁なんてありませんよ。安心して下さい。
感じるのであれば自分から友達に話しかけるなど積極的に行った方がいいと思う。



私も知らず知らず壁をつくってしまうところがあったので、自分のそういうところをどうにかしたいと悩んでいましたね。それで思い切って私の場合は自分の弱さをさらけ出してみることにしました。
(かといって、自分が苦しくなるのならそれは意味がないですから無理してはいけませんよ♪)

「前こんなことあったんさあ、私・・・。」ってなんとなく恥ずかしいというのか格好悪くて言えなかったことをただ言っただけで、当時の友達はみんな「そんな奴やったんかあ♪」ってすんなりそんな私の弱いところもあつたかく受け入れてくれて、何というのか自分自身も肩の荷がおりた気がして嬉しかったですね♪



友達のことを本当の友達だって思ってみえるのなら友達のことをもう少し信じて、自分に素直になってみるといいかもしれませんね！
こんなこと言ったら…とか、こんな風に思ってるんじゃないのか…ってそんなこと考えずに、本当の自分を少しでも見せることができれば友達もその壁をもう少し感じずにいてくれるかなあと思います。

でも、くどいようですが、無理することはないですよ♪
友達・・・って、無理して自分を取り繕ったりなんかして接してもそれはあなたが辛くなるだけで、友達である意味すら見失ってしまいますから。

焦らず少しずつ、壁が取り払われていくといいですね♪!!

私も一時期ありました。
友達との壁を感じたのは(私の場合)、あまりその子と話したことがなかったからなんです。他にも、私はその時いじめられていたので人を信用できなかったというのがあります。壁を感じてしまう理由は、人それぞれ違うと思います。ですが、まず、壁を感じてしまった子と話してみてもどうでしょう?もしかしたら、自分が誤解をしていたというのもあるかもしれません。その子と話すことができたなら相手を信じてみたらいいと思います。
↑これはあくまで私の意見なので、参考にならないかもしれません。でも、少しでも「相談して良かった」と思ってもらえればうれしいです。



1学期の時には、仲がよかったけど2学期から、仲が良くなくなったからそれが悲しい

