



私は一人っ子でお父さんもお母さんも大好きです。しかし私が中学生になってから勉強が得意な両親からほぼいつも勉強の話しかされなくなり、私の高学歴将来を想像して嬉しそうに話す様子を見て少し嬉しい反面ものすごいプレッシャーを感じています。もちろん私も勉強を頑張って志望校に行きたいですが、それほど勉強が得意ではありません。このままずっと頑張ろうとしたら私は疲れちゃうだろうし、逆に両親に嫌だと伝えたら両親に呆れられそうで怖いです。どうすればいいでしょうか。

まずは自分にできる範囲で自分のやり方で、頑張ってみるのはどうですか？親の期待に応えたい気持ちはわかりますが、まずはあなたのことを一番に、そしてできる範囲で！



勉強が得意ではなくても、主さんの中の最大限に努力して勉強すれば、いつかは努力は報われると思いますし、成績が良くなくてもご両親は嬉しいと思いますよ！勉強が苦手だというなら、勉強をするのが苦だと思えます。勉強方法や勉強場所を静かな場所に変えたりするなどして、新しい勉強法に試してみるのはどうでしょう？私自身も、実際に勉強法を変えたら、成績がかなり上がりました！

そこで、成績が良くなったおすすめの勉強法を教えますね！

①赤色は、丸付け以外に使わない。

→赤は、脳が記憶をしにくい色です。なので、○の問題は覚えなくていいので丸付けに使います。

②暗記したいところは青色を使う。

→青は、赤と反対色で、脳が記憶をしやすい色です。なので重用語句や間違えた問題の丸付けに使われています

③色を沢山使いすぎない。

→沢山の色を使ってしまうとごちゃごちゃに見えてしまい、ノートを見返した時に読みにくくなります。3~5色がジャストかと思えます。

④線を引きすぎない

→線を教科書やノートに引きすぎると結局どこが

