



最近生きるのが辛かったりしてしまう時があります、それで自分が死んでも誰も傷つかな  
いだらうかと考えましたでも傷つく人も中にはいるかもしれないと思い自殺せずに済みま  
した、学校の勉強も頑張ろうと想う気持ちはあるのになかなか理解出来なかったりして落  
ち込んでしまいます、1人になりたくなったり、友達と話して相談したい時があり、家に帰  
りたくなくなってしまう事があります、そういう時どうすればいいのかわかりません、リス  
カなどしてしまいそうな時があります真面目に生きたいのに生きれない自分が嫌です

僕は将来目が見えなくなると医者から言われました。小さい頃から眼鏡を  
かけて年々少しずつ目が悪くなるのが分かります。



私も考えたことがあります。  
私は、別に死にたいと思う自分と戦う必要はないのではない  
かと考えました。それも含めて私なので、まずはその考えを認  
めました。認めてから、自分はどうしたいのか悩みました。今  
すぐ誰かに相談して意見をもらったり、ちょっと距離を置いて  
時間がたってから考えることにしたり、方法はたくさんありま  
した。私は時間を置くことにして今は落ち着きました。  
死にたいという願望は、他人に自分のステータスとして話す  
のは避けたほうがいいと思いますが、まずは認めるところか  
らやってみたらどうですか？  
真面目に生きようというよりも、自分らしく生きようのほうが、  
私は良いと思います。  
勿論すべて私の考え方なので、一つの意見として受け取って  
ください。

