



いつも学校では性格が明るいフリをしてるから、家に帰ってきて自分の部屋に入って、ドアを閉めた途端に疲れが押し寄せてくる感じがする。家でも若干明るいフリをしてるかもしれない。自分でキャラを作ってる気がして嫌になる。だけど本当の性格は陰キャだから陰キャのまま生活すると嫌われそうで怖い。本当は陰キャなのに、陽キャしていると友達に悪い気がして苦しくなる。今の友達は私が陰キャだって知ったらみんな離れていくかな…。本当の自分をどこにぶつけたらいいのか、誰に打ち明けたらいいのかわからない。矛盾すぎておかしいけど相談に乗ってほしい。どうしたらいいのか誰か教えて。

その気持ちめちゃくちゃわかります、私も陽キャを演じていましたが、今年に入りクラスが変わり、自分を作るのをやめましたありのままの自分を出しました、自分を作っている時は家では静かで学校ではパリピみたいな感じで時々何をしてるんだろって思う時がありました、私は見た目がヤンキーなどと言われて自分はヤンキーを演じればいいのかと思った時もありました、陰キャだから、陽キャだから、と言う偏見のようなものを私は無くしたいです、陰キャになっても自分の好きなことをすればいいと思います、なので最初は難しいかもしれませんが勇気を出してありのままの自分を出してください(._.)



すみません 私情を話します
自分は最近 ONE OK ROCK という歌手の “WE ARE” という曲が好きです
サビ前に「自分を誤魔化し、生きることに意味はあるか」と言う歌詞があります
是非、聞いてみてください 感動するし勇気も出るとおもいます。
私情を挟みましたが、参考になると嬉しいです

