

# YouTubeの止め方



YouTubeを見ていると、おすすめに他の動画が出てくるのでなかなか見るのを止めれません😓  
いい止め方があったら教えてください。

安心フィルターというアプリをインストールするとスマホを親に管理してもらえます。僕も管理されてスマホを見る時間が減りました。しかしものすごくストレスが溜まります。注意を🇯🇵

