

相談したいことが2つあるんです。

こんなことを言うと不快に思われる方もいらっしゃると思うので先に謝っておきます、ごめんなさい。私は今中1なんですけど、小学2年生の時にいじめられてたんです。私をいじめてきた人はこの場ではAちゃんと言うことにします。Aちゃんはその次の年に転校したのでいじめはなくなりましたが、今でも思い出して怖くなるんです。「またいじめられたらどうしよう…」って。だから休みの日に出かける時も少し怖いんです。中学校に入学する時も「Aちゃんがおんなじ学校でおんなじクラスとかだったらどうすれば…」と思って中学校に行くのはあまり乗り気じゃありませんでした。でも余計な心配をかけたくないので、親には言いませんでした。幸いAちゃんはこの学校じゃなかったのが安心しました。いじめられた経験を忘れるにはどうしたらいいでしょうか。

皆さん信じられないかもしれませんが、私はいじめられる前はAちゃんと仲が良かったんです。小学1年生の時に同じクラスになってよく話してたんです。私がAちゃんに何かしてしまったのでしょうか…。私はAちゃんとは元々仲が良くて友達だったんです。だから中学校でも仲がいい友達にいじめられそうで怖いんです。それでだんだん友達とあんまり話さなくなって…。でもその時3人くらいの子は私があんまり話さなくても、話しかけに来てくれたんです。それはすごく嬉しかったんです。けどその時にAちゃんにされたこととか、Aちゃんに関する記憶が走馬灯(?)みたいによみがえってきて、怖くなって3人の友達から逃げちゃったんです。それから3人が来ても逃げるようになって…。3人の子に申し訳なくて…私は3人の子と話したいんです。でもAちゃんとのことがあってからまともに友達と話せないんです。小学校の後半とかは話せるようになったんですけど、中学校に入ってからまた怖くなって話さなくなったんです。帯中はいじめが多いって噂もあったので、なので皆さんに友達が来ても逃げないで話せるようになる方法を教えてもらいたいです。お願いします。ここまで文が長くなってごめんなさい。



いじめ辛かったですよね

その3人の友達は、Aちゃんとは違うって自分の中でちゃんと整理がつくまではそのまんまでいいんじゃないかなって思います。思いすぎちゃうと逆に気持ちが追いつかなくて避けちゃうと思うので、ゆっくりでいいと思いますよ!



いじめのことは、いじめられた側は絶対忘れませんもんね。

私も小一でいじめられました。

すごい辛かったけど学校は休みませんでしたW

休んだら負けだと思ったからです。

でも今私は性格もガラッと変わって友達も多くよく笑って過ごせるようになりました。

こんなこと言ったら綺麗事だと思われると思いますが…私はいじめを受けたことで変わりました。

そりゃ辛かったです。

でもそんなんでへこたれることがもっと嫌でした。

だからまずは友達1人でいいからその子とは笑って喋れるようになる。

その次は2人、3人。きついなって思ったらちょっと休憩(1人で過ごすとか!)

そんなことやってたらだんだん慣れてくるし、自分が素の笑顔でいればみんな話しかけてくれます。

そしたら後は「うんうん」とか「それな」とか「そっか」って相槌打つだけで今あなたに話しかけてくれる人たちは嬉しいと思います。

何も無理はしなくていいです。ただ中学生という貴重な時間で少しずつ、少しずつ慣れていくといいですよ。

それとわたし的にそんな帯中いじめない気がします

