



親がすごく苦手です、キツくて辛い時親に気づかれないよう泣いていても悲劇のヒロインぶるなど言われて辛いです、私にも私の事情があって辛いのにそんな事も知らずに毎回そう言われるのが辛いです、ブスなどと平気で言ってきます、辛いです、一回親に辛い事を言ったのですが話を聞いてくれませんでした、どうすればいいですか？よければお返事くださいm(__)m

親からひどいことを言われた場合は、言われたことを紙に書いたり、よく話を聞いてもらったりする友人に話をしたりするとスッキリすると思います。僕の場合ですが…
あとは、僕なんか言えませんが落ち着くことです。話をしている嫌になっただけなら一人になるのもいいと思います。怒っている時に顔を見たり話しかけられたりと余計イラついてくるので。



辛いと少しでも思ったら、法律的に良くないかもしれません。交番に行ったり、先生に相談したりしましょう。
1人で行くのが怖かったら友達についてきてもらったらいいと思います。辛かったら泣けばいいです。でもその代わり沢山笑ってください。みんながみんな親に愛されているとは限りません。でもあなたは決して1人ではないと思います。あなたの事を気にかけている人はきっといます。頑張ってください。



親からひどいことを言われて、心的外傷後ストレス障害になっただけなら、親が刑法第204条障害罪になる可能性がなくもないので、一度先生や警察の方に相談をした方がいいと思います。あと面白い動画を観たりして笑うと、他のことは忘れてしまうので困ったら笑っていきましょう。不安なんか消し飛ばすはず。一人が笑うと他の人も笑うので楽しくなります。家が嫌だったら友達と遊んだりしましょう。あなたには仲間がいるはず。

