



去年、学校で嫌なことがありました。(学校に行きたくないぐらい…) 今年、クラス替えもあり、やっと学校が楽しいと思えるようになりました。ですが、友達との間にグループができないかなど、とても不安になります。また私の場合、去年のこともあり、女子と話すときには気を使って話してしまい、きついので、気楽に話せる男子と話すことが多くなってしまいました。そのため、周りの人から、男好きなどと思われているので、きついです。今でも少し嫌なことがあると、去年の嫌だったことがフラッシュバックのように頭から離れず、気付いたら泣いています。自分に自信を持てなくなり、全てが嫌になってしまいます。どうしたら頭から離れるようになるでしょうか。ずっとは引きずりたくないです…。(長文ですみません)

よくわかります。自分は男子なんですけど、よく女子と話していてそんなことしょっちゅう言われます。ぼくはそんなこと言う人たちは基本無視するようにしています。そういうこと言う人ってやっぱり異性とたくさん話せることが羨ましいからだと思うんです。そう思うと、言ってくるやつって、話せない可哀想な人なんだなって思えてきます。(少しひどい言い方にはなりますが) そう思うと自然と気にならなくなりました。あくまで自分の場合なので、発想の転換でその人たちの見方を変えてみるなどしてみてもどうでしょうか？(長くてすみません)



私は、中1のときクラスの女子に(数名男子もいました。)'こっち向くなキモイ'とか言われて毎日のように死にたいかと思ったことがありました。いじめられた経験やトラウマがあると過ぎ去った今でも突然思い出して涙が出てしまったりすることはあると思います。実際に私も、今でもたまに思い出して泣いてしまったことがあるけど、新しくクラスが変わったとき思い切って話してみたら同じ趣味の人がいたりしてすぐ仲良くなることができました。意外と思い切ってやってみるのもいいのかなぁと思います。でも無理はしないでください。本当に自分を大切にしてくれる友達なら何があっても離れていかないと思うのでトラウマがあっても怖いかもしれないけど一度どうでもいい話でもいいので話しかけてみてはどうでしょうか？少しでも役に立てたら嬉しいです 😊 (長文になってごめんなさい 😞 誤字脱字があったらすいません 😓)



異性と喋るだけで「〇〇の事好きでしょ笑」「お似合い〜ラブラブ〜」言われるのは、おかしいですよ、というか、そもそもそれだけでそんな風になるとか、意識しすぎじゃない？と思ってしまいます((((; ㄟ`)))



何があったのかはわかりませんが、僕もラインをやっていなくて、ほとんどの子が共有している話を自分だけが知らなくて(´・Ω・)…ってなったことがあります。男たらしって言ってる人は、きっと嫉妬か何かで言っているか、冗談なので気にしなくていいですよ。

