



クラスに陽キャしかいなくて苦痛でしかないです。正直あのノリが気持ち悪いです。浮きそうで怖いです。どうすればいいんですか

陽キャは陽キャ陰キャは陰キャです無理してキャラ変せず自分のキャラを貫き通しましょう。😓😓😓



私もあまり陽キャとは言えない立場なので本当によくわかります…みんなと無理にでも馴染もうとするのはとにかく神経を使わなくてはいけないので、心身共に非常に疲れてしまいます。今のままで普通に過ごしていても大丈夫だと思います!どうしても居心地が悪いと感じてしまうのであれば、自分の安心できる場所でストレスの解消できることをし、その人たちを一旦頭から離れさせるのがいいと思います。。このご時世にそんなに騒いでる人がいるのは少し心配ですね…(^;)



クラスには、必ず陽キャが苦手な、気が合う友達がいると思います。私もそういう悩みがあったけれど、2、3人の気が合う友達に出会ってから、ほとんど気にしなくてよくなりました。1人、2人でも気が合う友達を見つけると、とても気が楽になりますよ🐘🐘🐘🐘🐘

