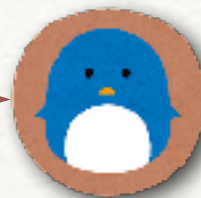




まん延防止措置みたいなやつで、オンライン授業になってますよね。それで、最初授業だから!って思っているけど、気が散っちゃうんですよ…で、授業にも集中できないんですけど、周りに気が散らず、家でも集中して勉強する方法とかってありますか!?「部屋を片付ける」とか、なんでもいいので、教えてください、、、!

今は特にテスト前ですもんね。私の場合、どうしてもスマホに気がいってしまうので、親にスマホは返しました。これは私の場合であって、集中できる方法は人それぞれだと思います。主さんがいう通り、部屋を片付けるのもとてもいいと思います。自分に合った方法で、勉強頑張ってください。



とにかく部屋をきれいにしたり、机の上は今している勉強以外のものを置かないようにしました!
あとは、スマホを別の部屋に置いておくことですかね!同じ部屋だとすぐとりにいったりスマホを見てしまってあまり集中できなかったのが😓

