

# 自分のこと



私はもっと素敵で好かれるような人になりたいです。本当に自分に自信が持てなくて自分の長所を書く紙が配られた時困ってしまいます。自信を持てるようになりたくて変わりたいってすごく思います。私は二人きりだとそんなないんですが集団でいると一緒にいて楽しいと思ってもらいたくてテンションが高くなってしまいます。明るくしようとしたらうるさいって言われることがあったり、口が悪くなってしまったりします。自分なりに素敵な人になろうと頑張っていたら空回りして、あげく自分っていう芯が無くなって自分が分からなくなってきました。全然素敵になれてなくて逆に悪くなっている気さえします。友達といるとき、たまに「これって本当の自分なのかな」とか「キャラ作っているのかな」とか考えてしまいます。本当に明るい友達を見ていると自分が小さな存在に感じてしまう時があります。明るい友達みたいになりたいです。ずっと終わりのないトンネルを迷っている感じがして辛いです。

長くなってしまいました!分かりにくかったらすいません💧

終わらないトンネル…僕と一緒に抜け出しましょう!  
自分に自信を持って  
そう!自分に自信を持つことだ



同じくです👋 ぼくは自分のことが嫌いで、どうやっても好きになりませんでした。なのであえて開き直りました。「どうせ自分のこと嫌いだし!」と思うとかなり気が楽になりました。この方法は必ずしもいい方法とは限らないのであまりおすすめはできません。ですが、少しでも気楽になれるための一つの手段として書きました。それを踏まえた上で自分について考えてみてください。  
また、長所を書かされるときには適当に「真面目」とか書いておきます。書いたところでたいしてみんな見てませんし、あまり気にしなくていいと思いますよ  
(長文失礼しました)

