



自分のことが嫌いで、死にたいと思う時があります  
 ・どうしたら自分が好きになれるか  
 ・死にたいと思うのはおかしいことか  
 教えていただけると嬉しいです

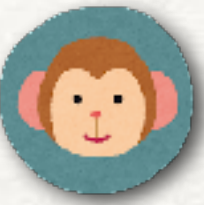
A, 自分を好きでいてくれる人を信じてみたらいいと思います! いないのであれば、ちょっと口が悪いですけど周りの人をして見ればいいと思います! クラスメイトが嫌ならすれ違う知らない人でもいいですよ♪ 僕はそうして自信をつけました(((自分も特別と認めてほしいね♡  
 A, 別におかしなことじゃないですよ~ 僕何回か死のうと思ったことがあります((( 学生の死亡原因、自殺って確か結構あった気がします🤔  
 でも僕は独りのまんま死ぬのは嫌です。



死にたいと思うことは誰にでもあると思います 自分もその1人です  
 自分を好きになるには何か挑戦しようと考えて  
 それを達成できたら自分はできる頑張れると思って好きになると思います



自分のいいところを探すといいかもしれませんね  
 自分はいいところ探してもわかりませんでした(一一;)  
 死にたいと思う時は相談しましょう、少しでも落ち着く事です  
 ((私も人の事言えないですが  
 きつい時は言ってください話を聞いてくれるだけで私は  
 ほっとするというか落ち着きます



自分が得意な事を探してみたら良いと思います。  
 例えば、自分は歌うのが上手いな…とか

死にたいと言う事でしたが人間なら誰も死にたいと思う時が来るはずですよ。俺もそうでした。  
 ですがそのように思っても翌日に、好きな人を横目で見たり友達と会話をしていたら大抵ケロっと忘れてます。  
 それでも無理そうだったら死にたい理由を書いてみてください。  
 それが解決できるものだったら、どうせ死ぬんだからと言う気持ちで人生最後として頑張ってみましょう。  
 ☝️の事をしても無理そうだったら自殺をしても良いのではないかと俺自身はそう思います。  
 (個人的な意見ですが)  
 ですが絶対条件として守ってもらいたいことがあります。  
 それは他人に迷惑をかける事です。  
 例えば、電車で撥ねられて死ぬなんてのもってのほかです。  
 乗っている方に迷惑がかかりますし、運転手なんか仕事をクビになってしまうかもしれないからです。そうなったら責任は誰が取るんでしょうか?  
 貴方が責任を取れるものなら取って欲しいですが死んでいるので…無理ですよ。他には飛び降り自殺です。  
 自分が飛び降りれば済む話と思いませんか?  
 飛び降りた先に人がいたら自分ではなくその人が怪我をすることになります。後は壁に血が付いたりした場合取れにくいので非常に困ることになります。  
 というか飛び降り自殺した場合直ぐには死ねず、一度地面に当たってバウンドした後10秒間ぐらいの意識の中、体中が想像を絶するぐらいに痛いなんて耐えられますか?  
 死にたいんだけどどうしたら?という質問の場合大抵は親が悲しむだの、友達が可哀想だの甘ったるいこと言っていますが俺は違います。死にたいなら死ねば良い、でも本当に死にたいのか一旦考えるべきだ、そして他人が困らない様な死に方をしなければいけないのではないかと考えています。  
 これが俺の考えですが、長文失礼しました(^Ω^)



死にたいと思うことは全然おかしいことではないと思います。私も1日に一回はそう思います。辛さや不安から手っ取り早く解放される方法が死ぬことですからね。みんな一番の最短ルートを考えてしまうのでしょう。私は生きようと思うために生きがいを見つけています。推しの動画が見たいから生きる。絵が描きたいから生きる。友達と話したいから生きる。ご飯が食べたい。好きな人と過ごしたい。なんでもいいです。些細なことでもいいです。一つ決めましょう。そしたら少し楽になると思います。

自分のことは好きでいたほうがいと聞きますが好きすぎても周りは引きますよね((汗でも、嫌いすぎても自分が‘辛いだけです。今日何か些細なことでも成し遂げられたら自分を褒めてあげましょう。自分にとっては難しいけどみんなにとっては簡単だから偉くもない、、、なんて考えてはダメです。とにかく褒めてあげましょう。

辛いことを相談してくれてありがとうございます。長くなってしまってすみません。心の支えになれば幸いです。

