



性別に違和感を感じ始めた。これって変かな

それはつまり、体と心の性が一致していないということですよ？おかしくないと思いますよ。今の体は生まれてきた状態がそうなので自分の性別を男か女か意識するのは自分の勝手だと思います。このような悩みを抱える人は少なくありません。珍しいことでもありません。あなた一人だけが悩んでいると思わないでください。勇気が出たら信頼できる人から相談してみましょう。



俺は違和感とかはそこまでですけど、容姿や声などだけ気になるので頑張っていて少しは男子に近づいていると感じています。
(声を低めにして男性っぽくしてネットの人と話しても女子と気づかれませんでした)
違和感があるのはおかしいことじゃないです。
違和感がある事を気づいたらラッキーだと思ってなりたい方の性別に徐々に近づいていってみては如何ですか？
例 声から変えるとか、髪型とか
性別を変える手術はもう少し大人になってからにしましょう。
もしかしたら性別を変えなくても容姿だけで満足するかも？
こう言った事は親に話しにくいですよ
友達が理解出来る方なら良いですが躊躇ってしまいますよね。
俺の場合は自分で抱え込むと言うより色々な方(ネットの方とか)に相談したりしてます_(:3」Z)_

