

不思議な体験について



私は昔から、いつのまにかふわ〜となる感覚がして、いつのまにか自分を見下ろしていて、なんだか他人を見ているような感じがして、そのあと数秒から数分後に、あ、そういえば私は〇〇(自分の名前)なんだ!と自覚して元の感覚に戻ることがよくあります。
幽体離脱みたいな感じですかね。
皆さんもこんな感じの不思議体験したことがありますか?
あったら教えて欲しいです。

前YOUTUBEで見たのですが、オカルト的で申し訳ございません
タイムリープのやつに似てるなーって思いました。
タイムリープは、その夢の中の自分(タイムリープ先の自分)に集中すると、周りの世界が具現化?するらしいみたいで、なんか怖いっすね



こんにちは。主さんの文章を読んで気になったので少し調べてみました。
すると、「離人感・現実感消失症」と出ました。症状も主さんと当てはまっていた。過度のストレスから起こるようです。絶対にこれとは限りませんので、一度主さんもこの病気(?)を調べてみてください。違ったらすみません。(´・Ω・`)



私は、小さい頃から霊感が強く霊などのはっきりした姿は見えなくてもどこにいるのかわかります。たまに私の腕を掴んでいたらしている時もあります。幽体離脱はまだないですが昔からのことなので慣れてます!たまに喋っていたときはびっくりしましたが…



僕も同じような現象がたまに起こって、特に階段を降りている時に身体は下に降りているのに自分の感覚は自分の身体の上において自分は誰なのかなぜ此処にいるのか分からなくなってその後には自分是谁なのかハッと分かるような事がありますなので主さんが言う現象と同じかもしれません^0^

