



前に自傷行為のやめ方質問した人です。  
やっぱりやめられませんでした。  
テスト勉強で親に怒られたとき感情的になって思いっきり切ってしまいました。  
もう生活の一部と言っても過言では有りません、  
うまいこと隠す方法知りたいです。  
湿布や絆創膏などを長く貼っていたら違和感ありますか…？

また、先生に質問なのですが、担任の先生や保健室の先生、校長先生などに許可を  
貰ってコンシーラーやファンデーションなどを使用して隠すのはいいのでしょうか…？  
流石にまずいですかね…。  
よければ回答お願いします🙇

コンシーラーやファンデーションの件、ぜひ相談してください！担任  
や保健室の先生でもいいですよ！もちろん口で「ほっと相談」  
に書いてもらっても大丈夫です。メッセージが来るのを待ってますね！



教頭 田中

自分も同じような感じです。今では切り傷が多すぎて隠さないと  
ヤバいので、とりあえず絆創膏とかずっとつけています。「どうし  
てつけてるの？」とか言われたら  
「事故った笑」とかテキトーに返してごまかしてます  
自分も生活の一部と化しているのでなんとも言えませんがお互  
い頑張りましょう

