



最近目が悪くなりました。なんででしょうか??  
勉強のしすぎですかね?よくなる方はある教えていただきたいです🙏  
あと、健康にいい食べ物はなんですか?教えてください。!

勉強しすぎじゃないですか?  
たまには休まないと、手が疲れますよ😓  
健康にいい食べ物は、わかめです。髪が早く伸びますね



ブルーベリーを食べると目が良くなると聞いたことがあります。

