


# 大人の相談の乗り方について



大人に相談すると、そんなのまだ小さい方だよとか何そんなことで悩んでるのとか、大人になったらもっと辛くなるよとかいうけど、子供は『は？何言ってるの？』ってなりません？いや、大人目線だったら大したことないちっぽけな話かもしれないけれど、自分にとってはとても大きな話なんだよね。ってなりますよね。(私だけかな、、、?) 大人目線じゃなくて子供の目線で話を聞いて欲しいんですよね。別にその、相談させてもらっている側からしたら何もいえないけど、正直嫌ですよね、、、なんかこう、世間一般のみんなが持っている思考に綺麗事を混ぜて煮込みました。みたいな言葉じゃなくて、あなたの正直な意見がききたいんだよねーって私はなりますww一般論をいい感じに言うより、真っ直ぐで正直な言葉の方が響きやすいですよね。何にしても。言い方は考えないといけないけれど、、、みんなもこう思ったことありませんか？

わかります！  
急に「将来は…」なんて話出されてもわかりませんよね。  
なので私は一方的に言われるんじゃなく自分も質問とか自分の考えとかいうようにしました。  
そうするとあまりわからないなんてことはなくなるようになりました。  
参考になると幸いです！



それこそカトリバを利用し、匿名で同年代の意見をもらっては如何ですか？  
大人に理解してほしい気持ち分かります。そして「そう言ってほしいんじゃない」という考えが自分で自覚出来ているのなら自分の力で乗り越えられる問題なのです。そうは言っても辛いという気持ちがあるなら吐き出しちゃいましょう。しかし自分が何を望むのか、何を考えているのか、それが分からなくなった時が本当のSOSなのです。

