

勉強とスマホについて



我が子は朝起きて、まずスマホをさわる。学校から帰宅後もスマホをさわる。ご飯の時も時々スマホのチェック。トイレもスマホ同伴。テストの勉強も中途半端。当然、結果は残念な点数。

スマホをさわるなどとは言いません。でも、やるべき事が中途半端です。どうアドバイスしたら良いですか？

こんにちは。私の場合はスマホに制限時間をかけています。私の場合、スマホは楽しみの一つに限らないので1時間くらいにしています。朝は8:00から使えるようにして夜は一応10:00まで使えるように親に管理してもらっています。親がスマホのロックを自由にかけてられるようになっています。ロックをかけるとANDROIDの場合、ホーム画面を開いた瞬間使えなくなりますが、アイフォンの場合、ホーム画面は開くことができますが一部のアプリが使えない状態になります。もしこれを使用されるなら子供側からしたら必ずこれはやめて欲しいというのがあります。それは勝手に何も言わずにロックをかけることです。本当にこれだけはやめて欲しいです。使っていたのに急にロックされるのは本当にイラつきます。一度、なぜロックをかけるか怒らずに説明してからロックをかけて欲しいです。長くなってすみません。頑張ってください！



私の母はゲームやSNSについて無知です。しかし、頻繁にゲームやSNSについての会話に付き合ってくれます。「ガチャで好きなキャラが出ない…」「イペラン結果悪かった…」などどうでも良いことでも聞いてくれます。なのでお子さんのしているアプリに関心を向けてみて下さい。親御さんが理解したその上で「提出物が疎かになる様ならスマホの使い方を考えなければいけないよ」「あと3試合で今日はやめときなさい」など言われたら子供側は何も言い返せないし、確かに言うことを聞かなければ…と思います。ただ、「制限かける・一ヶ月禁止・勉強しなさい」など命令口調で言われてしまうと「勉強したくない、ゲームに逃げたい」の方に思考が寄ってしまいます。難しい時期の年齢なので大変ですが出来るだけ協力の姿勢でいけば良いかもしれません。



私はスマホではないのですがタブレットを真夜中の10時くらいまでやってしまい怒られた経験があります、その時はご飯やトイレに行く時は使わないようにする。スマホを使う時間を朝7時から寝る2時間前までと家のルールを決めるなどをすると私的にはいいと思います。長い文になってしまいました。



私は中二です
まだスマホを持たせて貰えてません((残念ながら
でもそれはそれで私にとっていい事と思っていますもちろんスマホは欲しいですWで、スマホを触るのはいいと思うんですけど流石に食事中はいけないと思います、友達と連絡やSNSチェックしたいのもわかるんですがスマホばかり見るとやはり目が悪くなりますし、そればかりしていると将来が…汗
私はまだ子供ですがアドバイスさせていただきますM(_ _)M
何かスマホを使わずに楽しく出来る遊びなど考えるのもいいと思います、でもなかなか思春期でもあり難しいと思います、あとこう言うのはどうでしょうか
・食事の時に家族全員のスマホをテーブルに置いて1番最初に手を出して触った人がお皿洗いをする
これはいい方法だと思いますよ！
もっとお役に立ちたいのですが私の頭じゃ思いつきませんW
今言った事がお役に立てたら嬉しいです！



回答させていただきます。
スマホを触ること自体ではなく、やるべきことを優先させよという相談でしたので、子供さんは現時点のことで頭がいっぱい(?)なんだと思います。ただ勉強しろとかいうのではなくて、今勉強しないで困るのは自分だと気づいてもらうようなアドバイスがいいんじゃないかなと思います。私も少し前はテストの点数が悪くてもまあいいやとしか考えていなかったのですが、勉強もできないまま行きたい高校にも行けなくて、社会人になっても後悔するんじゃないかと考えて怖くなり、必死に勉強するようになりました。一度子供さんと話し合ってみるのもいいと思います。(文章おかしくてすみません)

長文失礼いたしました。😓



では回答させていただきます。
僕はまだ中一です。親は、真面目で真っ当に生きてきたため高校受験で済々黌高校、熊本高校に行かないとスマホも買わないしお弁当も作らない小さい頃から躡けられてきました。そんな僕が言うことなので参考にならないかもしれませんが……。僕が思うにSNS世代を生きているため誘惑に負けてしまうのはわかります。また思春期のため〈スマホを触らないで〉といっても聞かないと言うのもなんとなくわかります。アドバイスとしては、個室を作らないことです。子供部屋だと勉強に集中できず、スマホに目がいってしまうからです。またスマホの使用可能時間を少しずつ減らしていくことも大事です。そうするとスマホに当てていた時間が家族のコミュニケーションの時間にすることができ、家族の愛が深まるとともに子供の学力が上がったりするなどと一石三鳥です。思春期で反抗されて大変だと思いますが、頑張ってください!



勉強を自分からするように誘導してあげるといいかもしれないです。ゲームや動画は情報の集合体で、その情報に付随する情報を知っているとこれはこういう意味なのかなって感じにバックグラウンドまでわかってきたりするから情報を沢山持っているというのはゲームや動画を面白くするスパイスになるで! って言ったりすると自分から勉強するかもしれないです。ゲームはとても楽しいものですがより良いものをやりたいと思うのです。文武両道ならぬ文ゲー両道的な勉強もゲームも楽しくできるのが一番だと思います(*^Ω^*)



私は中一ですが、中一のうちにスマホを持たせてもらえます!!! それまで自分のタブレットを使っていますが、勉強やお風呂、ご飯など、やる事が全て終わったら一時間触っていいというルールです。

