

# 勉強とゲームについて



勉強よりゲームを優先してしまいます。ゲーム購入時に約束を取り決めてやるべきことをやってからと決定しました。また約束を破ったら没収などルールを作りました。問題があるたびに見直してしばらくは守ってくれますがすぐに約束を破ります。こういったルールを作っていけば子供は守れますか？

私は、中学2年の女子です。私はスマホを持っていないので親のスマホか、家族で使うタブレットを使ってYOUTUBEやINSTAGRAMを見ているんですけど、最初にルールを作るとき、時間を30分ぐらいにして、一ヶ月ぐらい守れていたなら1時間に伸ばして、破ったら15分に短くしました。今は、塾と部活をしていて時間がないので30分使えるけど15分しか使ってません。あまりにもルールを守らないのなら没収してもう一度一緒にルールを確認した方がいいかもしれません。休みの日は特別に時間を伸ばしてあげてもいいかなと思います。参考になれば嬉しいです。



回答させていただきます。  
勉強よりゲームを優先してしまうのはゲームを与えた時点で仕方がない事ですが、今の時代は没収よりも効果的な手段があります。例えば、SWITCHにはみまもり設定というものがあります。他のゲーム機(PS4、PS5、XBOXなど)でもそうです。もちろんPCにもあります。それらで内部的にシャットアウトしてしまえば、お子さんはあなたのスマホやPC等で許可をしないと設定した時間しか遊べないように制限出来るので、内部的に制限してしまえば、約束を破るなんて事が出来なくなります。しかし、これもパスワードを破られたら終わりです。SWITCHでは無制限に使えるので誕生日などの予測しやすいパスワードを設定しない事をお勧めします。もしお子さんがPCでゲームをしているのであれば、お子さんがある一定のPCの知識がある場合は対処のしようがありません。あとお子さんのアカウントとあなたのアカウントとファミリーになる必要があるのでは色々面倒です(XBOXも同様のはず)

対策をまとめると

SWITCH:みまもり設定をつける

PS4、PS5:ペアレンタルコントロールをON(詳細は検索したほうが早いです)

XBOX、PC他MICROSOFT製品:お子さんを自分のアカウントのファミリーにする  
しかしPCはアカウントを沢山作られると対策不可(親戚の家に置いてもらう事で一応対策は可能)

その上できちんとお子さんと話し合ってみて下さい。恐らくハッキングなどをしない限りあなたが決めた時間を破るのは無理でしょう。私の場合は修学旅行の時を境にPCを取り上げられてゲームとは受験合格までおさらばです。しかも話し合い無しで。😭  
お陰で偏差値は徐々に上がって志望校まであと2、3歩といったところです。

