



昔からゲームのルールを破りがちなのですが最近またルールを破ってしまい怒られました。その時に私に違和感がありました。なんか怒られているのに怒られていると感じなくなってきました。それよりもなんかもっと怒られたいと思ってしまいました。こんな自分が嫌いです、どうすればいいでしょうか？長い文になってしまってすみません💧

それ、なんかわかります笑
怒られてる自分がなんか楽しくなって、もっと怒らせたりしたらどうなるんだろう、って思ったりすることもあります笑
でも、怒る側は真剣なわけだから少しでも気持ちを切り替えていきたいなと思います。

