



身長と体重が合わないのですが大丈夫なんですか？

私も身長と体重が合わなくて、測定するときとか、もっと食べてね～ってよく言われます。なんかそういう病院に行った方がいいみたいなプリントを貰ったけど、行ってないし、気にしてないです。別に普通に食事してるし、学校帰ってから、めっちゃお菓子とか食べてるし、そういう体質なのかな～って思っています。なので、一人一人体質は違うので、そんなに気にしなくて大丈夫だと思います。



身体が小さくても筋肉が多かったりすると重くなるので気にする必要ないと思います。(¥○¥)人間の身体って不思議ですよね😊

