



好きな人じゃないんだけど“推し”みたいな人がいます。  
好きな人→好き  
推し→アイドルのような感じ、好きではないような感じ(語彙力なくてすみません)  
そのクラスの推し君が自分の席の後ろになりました。  
ちらっと後ろを見ると推しがいるのでどう対応すればいいのか変わらなくてずっと緊張しまくりです。  
好きな人は別にいるのですが、その人がいても別にそこまで緊張しません。逆にめちゃくちゃ喋りますw  
学校に推しがいる方やクラスに推し、好きな人が居る人はいつも緊張する時どうしているか聞きたいです。推しとは特に仲が良いと言うわけではないので…助けてほしいです\_(;3」z)\_

私もクラスに推しがいるものです。

私は黙って遠くから見えています。

私は自分が関わるより他人との絡みが見たいという考えの持ち主なので、むしろ見ていたいです笑

話してみたいのでしたら授業中に分からないところがあるフリをして話かけてみるのはどうでしょうか？

少しずつ慣れていけば緊張もなくなりますよ!(私がそうでした)

応援してます!❤️



主さんの気持ち、めちゃくちゃわかります!私の学校の推し君(以下学推しとします。)も可愛すぎて心臓がもたないです(笑)でもまあ、委員会の仕事くらいでしか話してないんですけどね(笑)たまに無言の会話もありますけど…。

本題に…。私も緊張するんですけど、心の中で「大丈夫!大丈夫!大丈夫!」と自分に催眠をかける勢いでつぶやいています。口に出さないように気をつけてください。あとは、仲良くなりたいのであれば、挨拶から始めることですかね、、、?最初はみんなにおはようって言って、じょじょに個人に言うとか?プリント渡すときに「はい、どうぞ」とか言うのもいいかもしれません。他には…もし同じ班でしたら、話し合いのときとかに「〇〇君はどう思う?」など話を振ったりするとかいいと思います。そしたら、たぶんだんだん緊張も解れるかもしれないです。

(ちょっと長いですね📄書きすぎましたあ😓)



「推し」を見ると緊張するの、とてもわかります!

私の場合、好きな人が別のクラスですが、廊下ですれ違うことがよくあります。廊下ですれ違うときに、友達という時は緊張はしないのですが、一人でいる時に会ってしまうと緊張しすぎて、ぎこちない(気持ち悪い)歩き方をしていました。

『かぐや様は告らせたい』という漫画をご存知ですか?その漫画で紹介されていたものが、スポーツ選手が緊張をほぐしたり、集中力を高めたりする場合に使っている「ルーティーン」です。

私は「人差し指と中指で眉毛をなぞる」という謎の癖があったので、それをルーティーンとしました。(笑)私は好きな人とすれ違ってそのルーティーンをすることで、ぎこちない歩き方をすることは無くなりました。自分で決めたルーティーンをした後に、振り向いて推し君さんと自然にお話できるように頑張ってください!応援しています!



僕も前の席にとっても好きな女子がいますが、ずっと緊張している、なんて事はないですよ。ただ、距離感が近くなるとめちゃくちゃキョドったり目を合わせられなくなったりしますけどね(苦笑)

