



私は、喋ることが大好きだけど本当に伝えたいこと・言いたいことを言わず我慢してしまいます。でも我慢しすぎてストレスが溜まったり涙が出たりします。本当のことを言えばいいじゃんと思うかもしれませんが、本当のことを言ってしまったらせっかく仲良くなった友達が離れていくんじゃないかと不安でたまりません。皆さんはどう思いますか？できれば先生にも答えてもらいたいです。

そうですねー 私も同じような感覚は昔から常にあったので、その気持ちわかります。「伝える」と離れていくかもしれないと思っちゃいますよね。でも、ある日私は「伝えない」とそのうち離れていく友達もいるんじゃないかと言うことに気づきました。それからは、伝える時があれば、伝えない時もある。そんな感じになりました。伝える時は、それなりにエネルギーがあるので、自分の心がある程度安定している時にしています。心がモヤモヤして不安定な時は、感情的な部分も乗っけて伝えてしまうかもしれないので、なるべく避けます。回答になっていないかもしれませんが、私は、今でもそうしています。もしもよかったら「ほっと相談」でも話を聞けますので、気が向いた時には、来て下さいね^^

みなさんの投稿もお待ちしています。



教頭 田中

回答させていただきます！  
まず言うことが大切です！  
それで周りが離れてしまったのなら自分に責任があるのかもしれないし、そのことを話しても優しく接してくれる友達を探すことがなにより大切だと思います！  
いいお友達ができることを期待しています！頑張ってください！！🔥

