



マイナスな質問ですみません。リストカットをしている人に質問です。一番隠しやすい場所や、一番痛みを感じにくい場所はどこですか？

いつでも相談に乗りますから。その気になった時には「ほんと相談」にもメッセージくださいね。



教頭 田中

私は手首にしています。
もうそろそろで長袖着るようになりますし隠しやすいかと、



本来であればリストカットというものは自分のストレスを発散するために行うものです。痛みを出来るだけ感じないようにしたいということは、痛みに対する恐怖があるということだと思います。恐怖しているにも関わらず、なぜリストカットをするのでしょうか？わざわざ自分の心を恐怖で傷つけ、体を刃物で傷つけているということになりますが、恐怖というものはストレスになるので無限ループになりますよ？それくらいなら、ストレスの原因を解決するために行動する方がいいのではないのでしょうか？



元リスカ経験者です。
辛辣な言葉になりますが失礼します。
リスカで痛みを感じないところは『ありません』。



肩とかアキレス腱とかにやってみました
あまりに痛みすぎていると痛み感じないですもんね



夏はどうすればいいでしょうか

夏は包帯巻くか湿布貼るしかないと思います。
そのほかは、担任の先生や、校長先生などの先生にコンシーラーやファンデーションの使用許可を貰って隠せばいいと思います。

